ミステリー問診① 報告シート　　1 / G

看護者：小野瀬 一真　患者：落合 龍成　助言・記録：蘭池 香津



おのせまさし。　2001 1996 6/13

1. 基本情報

患者さんの第一印象は？体温測定をしながら、“目(視診)”と“手(触診)”で得た手がかりを記録しよう

- 測定した体温：38.2 ℃
- 見た目の異変(観察)はあるかな？挨拶をした時の反応は？見当識は(名前、場所、時間)？

時間：11:30　「病院かな？」　D湯

胃腸炎！

2. 問診　隠された手がかりを見つけよう！主症状と随伴症状は？

- 手がかり①：時間に関すること(いつ、経過、発生状況)

今朝から、だるさ、　起きたら、だるい。
あつさ

- 手がかり②：場所や程度に関すること(部位、性状、量・程度)

お腹下部　朝：たべられてない、夜：カレー　下り、尿(昨日)まで。
Dの中：カサカサ、(のみもの)

- 手がかり③：生活に関すること(影響する因子)

一人暮らし、　会社員

3. アセスメント　集めた手がかりと、これまで習った学習を組み合わせて、身体に何が起きているか考えよう！

- 推理①：なぜこの体温になっていると思いますか？

細菌によって、胃がやられる。

- 推理②：患者さんの身体の中では、今どんなピンチが起きていると思いますか？

お腹痛い　下り、熱、だるさ、

4. 必要な看護　患者さんにはどのような看護や、どのような声掛けが必要かな？

オムツ、下熱剤、体拭き
オムツステップ？　解熱着りです。

看　務台
患　香瑚

ミステリー問診② 報告シート

1. 基本情報

患者さんの第一印象は?体温測定をしながら、“目(視診)”と“手(触診)”で得た手がかりを記録しよう

- 測定した体温: 37.8 ℃
- 見た目の異変(観察)はあるかな?挨拶をした時の反応は?見当識は(名前、場所、時間)?

名前×場所×時間（病室は分かる 2時間のずれ）ふるえあり 昨日は体調悪くてふだな
自分の家? 自分、老くて、毛布が欲しい
朝に飯半分、覚えてる
挨拶OK 見苦しい 喉痛み有 頭痛あり 寒くてクラクラ

2. 問診 隠された手がかりを見つけよう!主症状と随伴症状は?

- 手がかり①:時間に関すること(いつ、経過、発生状況)

昨日から体調の変化あり
朝からふるえあり
熱さむけ＝セットポイント上昇

- 手がかり②:場所や程度に関すること(部位、性状、量・程度)

自分・場所分からない

- 手がかり③:生活に関すること(影響する因子)

家族と離れあり 静かインフルの家を 拒否

3. アセスメント 集めた手がかりと、これまで習った学習を組み合わせて、身体に何が起きているか考えよう!

- 推理①:なぜこの体温になっていると思いますか?

風邪かもね。 ← 風邪だと何がどうなって体温があがるのかが大切だよ。

- 推理②:患者さんの身体の中では、今どんなことが起きていると思いますか?

悪寒期

4. 必要な看護 患者さんにはどのような看護や、どのような声掛けが必要かな?

部屋を温かくする（かけすぎ注意）
インフルAの可能性あり!!

なぜ?
そこまでは予測しないとわかりません。

字は誰が見てもわかる字で書きましょう。

必要な情報が得られたね。

ミステリー問診① 報告シート　　2 G

看護者：あいざわ　　患者：あおき　　助言・記録：あだち



1. 基本情報

患者さんの第一印象は？体温測定をしながら、“目(視診)”と“手(触診)”で得た手がかりを記録しよう

- 測定した体温：38.2 ℃
- 見た目の異変(観察)はあるかな？挨拶をした時の反応は？見当識は(名前、場所、時間)？

・名前、生年月日は言える。
・話し方はゆっくりで~~目を閉じがち~~。声は小さい。
・何度か唇をなめる

2. 問診　隠された手がかりを見つけよう！主症状と随伴症状は？

- 手がかり①：時間に関すること(いつ、経過、発生状況)

今朝から熱っぽい（起床ときから）、昨日までは普通

- 手がかり②：場所や程度に関すること(部位、性状、量・程度)

お腹ずっとゴロゴロ（腹痛）、水のような便が3回

- 手がかり③：生活に関すること(影響する因子)

生のカキを昨日の昼に食べた、昨夜から水分摂れてない

3. アセスメント　集めた手がかりと、これまで習った学習を組み合わせて、身体に何が起きているか考えよう！

- 推理①：なぜこの体温になっていると思いますか？

・セットポイントが高くなっているため（免疫を上げるため？）
・

菌やウイルスをやっつける環境にするためで、免疫を上げるわけではない。

- 推理②：患者さんの身体の中では、今どんなピンチが起きていると思いますか？

かな。

・体内の水分が低下、脱水？

4. 必要な看護　患者さんにはどのような看護や、どのような声掛けが必要かな？

・脱水しないよう水を与える
・着こんでもらう
・体温をもう一度測る

ミステリー問診② 報告シート

1. 基本情報

患者さんの第一印象は?体温測定をしながら、"目(視診)"と"手(触診)"で得た手がかりを記録しよう

- 測定した体温: 37.8 ℃
- 見た目の異変(観察)はあるかな?挨拶をした時の反応は?見当識は(名前、場所、時間)?

受け答え○
声が小さい
ふるえ(シバリング?)

2. 問診 隠された手がかりを見つけよう!主症状と随伴症状は?

- 手がかり①:時間に関すること(いつ、経過、発生状況)

熱は今朝
昨日から食欲無い

- 手がかり②:場所や程度に関すること(部位、性状、量・程度)

頭痛ズキズキ　　すごく寒い
のどが痛くてつばを飲み込めない

- 手がかり③:生活に関すること(影響する因子)

同居している姉がおとといからインフル
薬は服用していない　昨日から食欲無いからヨーグルトのみ(のど痛い)

3. アセスメント 集めた手がかりと、これまで習った学習を組み合わせて、身体に何が起きているか考えよう!

- 推理①:なぜこの体温になっていると思いますか?

インフルエンザの病原体と戦っているため、セットポイントが上がっている.
シバリング

- 推理②:患者さんの身体の中では、今どんなことが起きていると思いますか?

セットポイントを上げて、発熱期　　悪寒
のどの炎症

4. 必要な看護 患者さんにはどのような看護や、どのような声掛けが必要かな?

患者を温める → 汗を拭く
(着込む)
点滴で水分・栄養補給

ミステリー問診① 報告シート　3　G

看護者：内田　患者：海老根　助言・記録：荒井、小澤



最初の関わり → 意識レベルの判断

1. 基本情報　急性胃腸炎

患者さんの第一印象は？体温測定をしながら、“目(視診)”と“手(触診)”で得た手がかりを記録しよう

- 測定した体温：38.3 高熱℃
- 見た目の異変(観察)はあるかな？挨拶をした時の反応は？見当識は(名前、場所、時間)？　JCS I-1　JCS I-3

名前：えびね かりこ　見た目：お腹こする。
Birth：1996/6/27　は気がない。
場所：病院　唇なめる。
時間：11/2 ？

2. 問診　隠された手がかりを見つけよう！主症状と随伴症状は？

- 手がかり①：時間に関すること(いつ、経過、発生状況)　細胞外液(失)

排便回数聞く

お腹痛（朝 ～11:40）
ゴロゴロ，頭がボーっとする。　発汗
下痢：3回 → 脱水　食事の質問

- 手がかり②：場所や程度に関すること(部位、性状、量・程度)

部位：不明
体が暑い。

- 手がかり③：生活に関すること(影響する因子)

昨日：生がき（昼）(食)

3. アセスメント　集めた手がかりと、これまで習った学習を組み合わせて、身体に何が起きているか考えよう！

- 推理①：なぜこの体温になっていると思いますか？

食当たり（食中毒？）
ウイルスが体内に入って、炎症症 → 発熱

- 推理②：患者さんの身体の中では、今どんなピンチが起きていると思いますか？

・熱を下げたい　・水分が欲しい！
・栄養が欲しい！

4. 必要な看護　患者さんにはどのような看護や、どのような声掛けが必要かな？

・点滴
・体調きつくないですか？
・水分を~~与える~~促す。

無理なら点滴

ミステリー問診② 報告シート

1. 基本情報

患者さんの第一印象は?体温測定をしながら、"目(視診)"と"手(触診)"で得た手がかりを記録しよう

- 測定した体温: 37.8 ℃
- 見た目の異変(観察)はあるかな?挨拶をした時の反応は?見当識は(名前、場所、時間)?

2006年6月8日
寒くてだるい、頭痛
おでこ はんな
病院
家にいる感じ

2. 問診 隠された手がかりを見つけよう!主症状と随伴症状は?

- 手がかり①:時間に関すること(いつ、経過、発生状況)

いつから痛いかわからない
熱、今朝、

- 手がかり②:場所や程度に関すること(部位、性状、量・程度)

どこが痛いか分からない(頭の)
→ 締めるような痛み
のどの痛み
→つばを飲むと痛い

- 手がかり③:生活に関すること(影響する因子)

食欲なし(ヨーグルトは食べた)
睡眠わからない

3. アセスメント 集めた手がかりと、これまで習った学習を組み合わせて、身体に何が起きているか考えよう!

- 推理①:なぜこの体温になっていると思いますか?

のどの炎症からのかぜ(解熱につれ)

- 推理②:患者さんの身体の中では、今どんなことが起きていると思いますか?

悪寒期
意識レベル Ⅰ-3
JCS

4. 必要な看護 患者さんにはどのような看護や、どのような声掛けが必要かな?

毛布を用意
食事は柔かい物を用意(軟食)

ミステリー問診① 報告シート　4 G　必要な情報が得られたね。

看護者：菊地（都）　患者：開原　助言・記録：掛巣・菊池（心）



1. 基本情報

患者さんの第一印象は？体温測定をしながら、“目(視診)”と“手(触診)”で得た手がかりを記録しよう

- 測定した体温：38.2 ℃
- 見た目の異変(観察)はあるかな？挨拶をした時の反応は？見当識は(名前、場所、時間)？

言葉に詰まってる　返答が遅い
見た目は変わらない　病院にいることは理解している。
「開原です」　◎ I-1, E-4, V-5, M-6

2. 問診　隠された手がかりを見つけよう！主症状と随伴症状は？

- 手がかり①：時間に関すること(いつ、経過、発生状況)

今朝から発熱、倦怠感、腹痛（ゴロゴロ）
水っぽい下痢（3回）

- 手がかり②：場所や程度に関すること(部位、性状、量・程度)

生がきにたくさん食べた。
へその上が痛い。

- 手がかり③：生活に関すること(影響する因子)

昨日のお昼に生がきを食べた。
朝から何も食べていない。　水分は昨晩からとれていない。→飲もうとすると吐き気

3. アセスメント　集めた手がかりと、これまで習った学習を組み合わせて、身体に何が起きているか考えよう！

- 推理①：なぜこの体温になっていると思いますか？

食中毒。　消化器系症
水分をとっていないから、汗などによって熱を下げられない。気化熱がない。

- 推理②：患者さんの身体の中では、今どんなピンチが起きていると思いますか？

脱水症状
栄養不足

4. 必要な看護　患者さんにはどのような看護や、どのような声掛けが必要かな？

点滴で水と栄養を入れる。
お手洗いの確認

ミステリー問診② 報告シート

1. 基本情報

患者さんの第一印象は?体温測定をしながら、"目(視診)"と"手(触診)"で得た手がかりを記録しよう

- 測定した体温: 39.8 ℃
- 見た目の異変(観察)はあるかな?挨拶をした時の反応は?見当識は(名前、場所、時間)?

・様子が、いつもは名前は言える　・エー
・ぼんやりしている　・少し話せる　・ベー
・今日の日付が分からない(場所も)

2. 問診 隠された手がかりを見つけよう!主症状と随伴症状は?

- 手がかり①:時間に関すること(いつ、経過、発生状況)

・頭が痛い　・熱があって寒い(今朝)
・喉が痛い(昨日)　・食欲がない(昨日)

- 手がかり②:場所や程度に関すること(部位、性状、量・程度)

・割れるように痛い(ズキズキ)
・唾も飲みこめない

- 手がかり③:生活に関すること(影響する因子)

・昨日の夜から食べていない　・水分も昨日の夜から飲んでいない
・ヨーグルトだけ食べた　・おとといから姉がインフルエンザ

3. アセスメント 集めた手がかりと、これまで習った学習を組み合わせて、身体に何が起きているか考えよう!

- 推理①:なぜこの体温になっていると思いますか?

・インフルエンザの可能性
・水分が飲めないから、代謝によって熱を下がられない

- 推理②:患者さんの身体の中では、今どんなことが起きていると思いますか?

・脱水
・栄養不足

4. 必要な看護 患者さんにはどのような看護や、どのような声掛けが必要かな?

・点滴する(水と栄養)
・掛け物を増やす

ミステリー問診① 報告シート　5 G

看護者：菊地菜奈　患者：君山真菜　助言・記録：黒澤愛、小林蓉楓



1. 基本情報

患者さんの第一印象は？体温測定をしながら、“目(視診)”と“手(触診)”で得た手がかりを記録しよう

- 測定した体温：37.8 ℃
- 見た目の異変(観察)はあるかな？挨拶をした時の反応は？見当識は(名前、場所、時間)？

2006.10.21 キミヤマ マナ（←ゆっくり考えながら）
目は閉じたまま
シバリング有

2. 問診　隠された手がかりを見つけよう！主症状と随伴症状は？

- 手がかり①：時間に関すること(いつ、経過、発生状況)

朝から頭痛、咽頭痛、吐き気、悪寒　昨晩特に変わりなし
ヨーグルトのみ　食欲不振　シバリング　→今日悪くなった(起きてから)　ずっと痛い　薬×

- 手がかり②：場所や程度に関すること(部位、性状、量・程度)

頭、喉 痛み

- 手がかり③：生活に関すること(影響する因子)

朝食が喉を通らない(ヨーグルトのみ)

3. アセスメント　集めた手がかりと、これまで習った学習を組み合わせて、身体に何が起きているか考えよう！

- 推理①：なぜこの体温になっていると思いますか？

悪寒やシバリングがあり、今後も体温が上がるため

- 推理②：患者さんの身体の中では、今どんなピンチが起きていると思いますか？

セットポイントの上昇→寒け(悪寒)　意識もうろう
風邪症状、炎症

I.1

4. 必要な看護　患者さんにはどのような看護や、どのような声掛けが必要かな？

・保温(布団をかける、湯たんぽ)
・喉の視診)
・服薬や点滴の指示を医師にあおぐ

ミステリー問診② 報告シート

1. 基本情報

患者さんの第一印象は?体温測定をしながら、“目(視診)”と“手(触診)”で得た手がかりを記録しよう

- 測定した体温: 38.2 ℃
- 見た目の異変(観察)はあるかな?挨拶をした時の反応は?見当識は(名前、場所、時間)?

1996.4.5　ワロサワ　1F
反応が遅い、お腹をずっと押さえている。
頭がぼーとする、腹痛あり(朝から)→食事摂取なし(昨夜から)

2. 問診 隠された手がかりを見つけよう!主症状と随伴症状は?

- 手がかり①:時間に関すること(いつ、経過、発生状況)

腹痛(今朝から)、体が熱い(今朝から)、昨日までは正常
下痢(3回)、食事摂取なし(昨夜から)、寒さはなし。

- 手がかり②:場所や程度に関すること(部位、性状、量・程度)

腹痛(7/10程度の痛み)、
下痢(3回)

- 手がかり③:生活に関すること(影響する因子)

病院1人で来院、バス利用
独身

3. アセスメント 集めた手がかりと、これまで習った学習を組み合わせて、身体に何が起きているか考えよう!

- 推理①:なぜこの体温になっていると思いますか?

腹痛による発症

- 推理②:患者さんの身体の中では、今どんなことが起きていると思いますか?

中枢により頭がぼーとしている。
意識レベル(I1)、食当たり、盲腸

4. 必要な看護 患者さんにはどのような看護や、どのような声掛けが必要かな?

水分補給をしてもらう、消化しやすい食事の提案
点滴

必要な情報が得られたね。

ミステリー問診① 報告シート　6 G

看護者：佐藤　患者：五来　助言・記録：小松崎、佐藤



1. 基本情報

患者さんの第一印象は？体温測定をしながら、“目(視診)”と“手(触診)”で得た手がかりを記録しよう

- 測定した体温：38.2 ℃
- 見た目の異変(観察)はあるかな？挨拶をした時の反応は？見当識は(名前、場所、時間)？

五来まゆ　挨拶 反応 おそい
1996年7月27日
頭ボーっとしてる
朝から体があつい

2. 問診　隠された手がかりを見つけよう！主症状と随伴症状は？

- 手がかり①：時間に関すること(いつ、経過、発生状況)

朝から体が熱い　昨日ランチで生がきたべた　昨日から何もたべてない
急に　昨日までふつう　吐き気あるため？

- 手がかり②：場所や程度に関すること(部位、性状、量・程度)

おなかの調子悪い　1〜10　下痢3回　吐き気あり
ゴロゴロしている　10痛い

- 手がかり③：生活に関すること(影響する因子)

昨日ランチで生がき食べた

3. アセスメント　集めた手がかりと、これまで習った学習を組み合わせて、身体に何が起きているか考えよう！

- 推理①：なぜこの体温になっていると思いますか？

食中毒 急性胃腸炎　発熱物質によってセットポイントが高くなる。
細菌をやっつけるために

- 推理②：患者さんの身体の中では、今どんなピンチが起きていると思いますか？

胃・腸 → 炎症？による発熱、腫脹
消化器障害

4. 必要な看護　患者さんにはどのような看護や、どのような声掛けが必要かな？

水分
点滴
うすじのものに着がえる
汗ふく、冷やす

ミステリー問診② 報告シート

1. 基本情報

患者さんの第一印象は?体温測定をしながら、"目(視診)"と"手(触診)"で得た手がかりを記録しよう

- 測定した体温: 37.8 ℃
- 見た目の異変(観察)はあるかな?挨拶をした時の反応は?見当識は(名前、場所、時間)?

2006/11/14 少し違い

2. 問診 隠された手がかりを見つけよう!主症状と随伴症状は?

- 手がかり①:時間に関すること(いつ、経過、発生状況)

今朝からゾクゾク、熱あるから寒い.

- 手がかり②:場所や程度に関すること(部位、性状、量・程度)

体がゾクゾク, 悪け, 吐き気なし, のど痛い.
食欲不振. 昨日から、すごく痛い. つば×

- 手がかり③:生活に関すること(影響する因子)

昨夜はヨーグルトのみ、今日×
ずっと家にいた. 姉、インフルエンザ(同居)

3. アセスメント 集めた手がかりと、これまで習った学習を組み合わせて、身体に何が起きているか考えよう!

- 推理①:なぜこの体温になっていると思いますか?

姉のインフルエンザが移った?
感染症による, セットポイントの上昇.

- 推理②:患者さんの身体の中では、今どんなことが起きていると思いますか?

感染症 → ウイルスを退治するため, リンパ球↑, T細胞↑→血液↓↓ →体温↑
微生物を増殖させないため発熱.

4. 必要な看護 患者さんにはどのような看護や、どのような声掛けが必要かな?

毛布等であたたかくする
[redacted]、水分とれそうですか

ミステリー問診① 報告シート　7 G

看護者：志賀 稲梨　患者：澁原 有純　助言・記録：志賀 ほのか　柴田 梅

1. 基本情報 急性胃腸炎

患者さんの第一印象は？体温測定をしながら、“目(視診)”と“手(触診)”で得た手がかりを記録しよう

- 測定した体温：38.2 ℃
- 見た目の異変(観察)はあるかな？挨拶をした時の反応は？見当識は(名前、場所、時間)？ → 意識レベルの判断

名前いえる．
熱っぽい，寒気なし，吐き気少しあり．昨日まで体調通常，朝から熱
見当識障害なし JCS 1-1

排泄状況，食事たべれたか確認

2. 問診 隠された手がかりを見つけよう！主症状と随伴症状は？

- 手がかり①：時間に関すること(いつ、経過、発生状況)

朝発熱，昨日は体調変わりなし

- 手がかり②：場所や程度に関すること(部位、性状、量・程度)

熱っぽい，寒気はない，
吐き気少しあり　下痢＋発汗 → 脱水の可能性

- 手がかり③：生活に関すること(影響する因子)

周りに体調悪い人はいない

3. アセスメント 集めた手がかりと、これまで習った学習を組み合わせて、身体に何が起きているか考えよう！

- 推理①：なぜこの体温になっていると思いますか？

熱上がりきった，
体温 ＞ セットポイント

- 推理②：患者さんの身体の中では、今どんなピンチが起きていると思いますか？

栄養不足，摂取 ×

4. 必要な看護 患者さんにはどのような看護や、どのような声掛けが必要かな？

冷やす，水分とらせる
医師に報告 → 点滴などの処置

ミステリー問診② 報告シート

1. 基本情報　インフルエンザ

患者さんの第一印象は?体温測定をしながら、"目(視診)"と"手(触診)"で得た手がかりを記録しよう

- 測定した体温: 37.8 ℃
- 見た目の異変(観察)はあるかな?挨拶をした時の反応は?見当識は(名前、場所、時間)?

最初見当識障害 ⇒ JCS 1-3
生年月日を答えられるが違う発言

2. 問診　隠された手がかりを見つけよう!主症状と随伴症状は?

- 手がかり①:時間に関すること(いつ、経過、発生状況)

朝から発熱
昨日から頭痛

- 手がかり②:場所や程度に関すること(部位、性状、量・程度)

頭痛　なし
悪寒　発熱

- 手がかり③:生活に関すること(影響する因子)

食欲不振(昨日)
自身で運転

3. アセスメント　集めた手がかりと、これまで習った学習を組み合わせて、身体に何が起きているか考えよう!

- 推理①:なぜこの体温になっていると思いますか?

免疫が病原体と闘っている

- 推理②:患者さんの身体の中では、今どんなことが起きていると思いますか?

セットポイント上昇 (熱・寒気から)
感染?

4. 必要な看護　患者さんにはどのような看護や、どのような声掛けが必要かな?

寒気がするから毛布追加 → 温める
水分とらせる

☆なぜ発熱が起こるのか

必要な情報が得られたね。

ミステリー問診① 報告シート　8 G

看護者：島崎　患者：飛田　助言・記録：手門・国所



1. 基本情報

患者さんの第一印象は？体温測定をしながら、“目(視診)”と“手(触診)”で得た手がかりを記録しよう

- 測定した体温：38.2 ℃
- 見た目の異変(観察)はあるかな？挨拶をした時の反応は？見当識は(名前、場所、時間)？

声が小さい　JCS I-1 II-

飛田　1996/7/3

熱っぽい・だるい　脇に汗

2. 問診　隠された手がかりを見つけよう！主症状と随伴症状は？

- 手がかり①：時間に関すること(いつ、経過、発生状況)

昨夜・生がき 3コ

朝からだるい　夜に吐いた

- 手がかり②：場所や程度に関すること(部位、性状、量・程度)

腹痛　げり水 3回　発汗

吐き気 ~~なし~~ あり　尿は出る

- 手がかり③：生活に関すること(影響する因子)

朝食 なし

3. アセスメント　集めた手がかりと、これまで習った学習を組み合わせて、身体に何が起きているか考えよう！

- 推理①：なぜこの体温になっていると思いますか？

生ガキによる食中毒 or ノロウイルス　菌と戦うために発熱

②代謝性アシドーシス　外因性発熱

- 推理②：患者さんの身体の中では、今どんなピンチが起きていると思いますか？

脱水　細胞外液①

腹痛・吐き気・下痢

4. 必要な看護　患者さんにはどのような看護や、どのような声掛けが必要かな？

水分摂取を促す

嘔吐袋の用意

下熱剤の提案

ミステリー問診② 報告シート

1. 基本情報

患者さんの第一印象は?体温測定をしながら、"目(視診)"と"手(触診)"で得た手がかりを記録しよう

- 測定した体温: 37.8 ℃
- 見た目の異変(観察)はあるかな?挨拶をした時の反応は?見当識は(名前、場所、時間)?

しまざき　声小さい
2006/12/15
意識レベル 1桁　I-3, II-10　III-200

2. 問診 隠された手がかりを見つけよう!主症状と随伴症状は?

- 手がかり①:時間に関すること(いつ、経過、発生状況)

朝からだるい
昨夜からのどいたい.

- 手がかり②:場所や程度に関すること(部位、性状、量・程度)

体あつめ　寒い・ふるえ・だるい　のどいたい・つばのみこむといたい・つらい
脇汗びっしょ　頭痛　腹痛・吐き気✕

- 手がかり③:生活に関すること(影響する因子)

昨日からのどいたい 夜にヨーグルト
たくさんでかけてます. 人混み　姉インフル(おとこい)

3. アセスメント 集めた手がかりと、これまで習った学習を組み合わせて、身体に何が起きているか考えよう!

- 推理①:なぜこの体温になっていると思いますか?

ウイルスによる発熱 外因性

- 推理②:患者さんの身体の中では、今どんなことが起きていると思いますか?

菌　インフルエンザの可能あり　栄養不足　脱水or脳の炎症 → 頭痛.
のどに炎症　熱があがる可能性あり　倦怠感
セットポイント上昇.

4. 必要な看護 患者さんにはどのような看護や、どのような声掛けが必要かな?

布団の追加、点滴で栄養補給
のど薬や下熱剤の提案
インフルエンザの検査提案

ミステリー問診① 報告シート　9 G

看護者：中武　患者：新堀、堀江　助言・記録：根本



胃腸炎

1. 基本情報

患者さんの第一印象は？体温測定をしながら、“目(視診)”と“手(触診)”で得た手がかりを記録しよう

- 測定した体温：38.2 ℃
- 見た目の異変(観察)はあるかな？挨拶をした時の反応は？見当識は(名前、場所、時間)？

・下くちびるをさわっていた
・おなかをさすっている
・場所をきいたら少し時間が経って返答がきた

2. 問診　隠された手がかりを見つけよう！主症状と随伴症状は？

- 手がかり①：時間に関すること(いつ、経過、発生状況)

朝からおなかがいたい
・朝から体が熱っぽくてだるい

- 手がかり②：場所や程度に関すること(部位、性状、量・程度)

下痢（3回とも）　・吐きけがする，
・お昼に生がキを食べた．

- 手がかり③：生活に関すること(影響する因子)

・水分を夜からとれていない
・ごはんを食べていない，

3. アセスメント　集めた手がかりと、これまで習った学習を組み合わせて、身体に何が起きているか考えよう！

- 推理①：なぜこの体温になっていると思いますか？

・生がキを食べたことにより食中毒を起こし、体の中で炎症が起きているため．

- 推理②：患者さんの身体の中では、今どんなピンチが起きていると思いますか？

・脱水、低血糖

4. 必要な看護　患者さんにはどのような看護や、どのような声掛けが必要かな？

・水分をとる（取れなかった場合、点滴）
・毛布をかける　・点滴で栄養をとる

ミステリー問診② 報告シート

1. 基本情報

患者さんの第一印象は?体温測定をしながら、“目(視診)”と“手(触診)”で得た手がかりを記録しよう

- 測定した体温: 37.8 ℃

インフルエンザ

- 見た目の異変(観察)はあるかな?挨拶をした時の反応は?見当識は(名前、場所、時間)?

震えている　頭痛、発熱　寒気(朝から)
目を力強く閉じている　家にいると勘違い
眠くない　名前言える、生年月日違う

2. 問診 隠された手がかりを見つけよう!主症状と随伴症状は?

- 手がかり①:時間に関すること(いつ、経過、発生状況)

朝から寒気がある

- 手がかり②:場所や程度に関すること(部位、性状、量・程度)

頭痛
一昨日からのどが痛くて食欲なし ヨーグルトのみ

- 手がかり③:生活に関すること(影響する因子)

多分眠れている

3. アセスメント 集めた手がかりと、これまで習った学習を組み合わせて、身体に何が起きているか考えよう!

- 推理①:なぜこの体温になっていると思いますか?

何かに感染している?
セットポイントの上昇 ⇐(寒いと悪寒)

- 推理②:患者さんの身体の中では、今どんなことが起きていると思いますか?

発熱、のどの痛み → 炎症 → 感染を起こしている

4. 必要な看護 患者さんにはどのような看護や、どのような声掛けが必要かな?

毛布をかける
カーテンを閉める

ミステリー問診① 報告シート　10 G　必要な情報が得られたね。

看護者：瑠江真未　患者：宮年優目　助言・記録：柳橋理愛，若林真梨花



1. 基本情報

患者さんの第一印象は？体温測定をしながら、“目(視診)”と“手(触診)”で得た手がかりを記録しよう

- 測定した体温：38.2 ℃
- 見た目の異変(観察)はあるかな？挨拶をした時の反応は？見当識は(名前、場所、時間)？

名前 ok. 場所○. 時間○
反応は良好.

2. 問診　隠された手がかりを見つけよう！主症状と随伴症状は？

- 手がかり①：時間に関すること(いつ、経過、発生状況)

11月2日　今朝起きてから、体が熱い、昨日はなんともない.

- 手がかり②：場所や程度に関すること(部位、性状、量・程度)

頭がぼうっとする. 腹部が痛い(へそのよこ). お腹ごろごろ 下痢、3回 水っぽい状

- 手がかり③：生活に関すること(影響する因子)

会社員. 生がきを昨日食べた.

3. アセスメント　集めた手がかりと、これまで習った学習を組み合わせて、身体に何が起きているか考えよう！

- 推理①：なぜこの体温になっていると思いますか？

炎症反応が起こっている→発熱 菌がいるから？
免疫を働かせるため

- 推理②：患者さんの身体の中では、今どんなピンチが起きていると思いますか？

下痢による脱水症状、食品由来ウイルス.

4. 必要な看護　患者さんにはどのような看護や、どのような声掛けが必要かな？

今辛い気はありますか？
水分補給をすすめる.

ミステリー問診② 報告シート

1. 基本情報

患者さんの第一印象は?体温測定をしながら、“目(視診)”と“手(触診)”で得た手がかりを記録しよう

- 測定した体温: 37.8 ℃
- 見た目の異変(観察)はあるかな?挨拶をした時の反応は?見当識は(名前、場所、時間)?

名前 OK 場所 No -> 意識障害
答えるの時間がかかる

2. 問診 隠された手がかりを見つけよう!主症状と随伴症状は?

- 手がかり①:時間に関すること(いつ、経過、発生状況)

昨夜、今朝

- 手がかり②:場所や程度に関すること(部位、性状、量・程度)

体がぞくぞく、寒い、だるい、のどが痛い、ふるえ、あたまが割れるように痛い、
息苦しさない、体が痛む しっぱをのみこむだけで痛い

- 手がかり③:生活に関すること(影響する因子)

20歳、学生、ヨーグルト(昨夜)、姉がインフルエンザ

3. アセスメント 集めた手がかりと、これまで習った学習を組み合わせて、身体に何が起きているか考えよう!

- 推理①:なぜこの体温になっていると思いますか?

インフルエンザ

- 推理②:患者さんの身体の中では、今どんなことが起きていると思いますか?

免疫反応、悪寒期、

4. 必要な看護 患者さんにはどのような看護や、どのような声掛けが必要かな?

かけ物であたためる、目を離さないようにする、安静にさせる、こまめに
体温を測る