

|                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |             |                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 科目区分                                                                                                                                                                                          | 専門分野                                                                                                                                                                                                                                                         | 教育内容        | 基礎看護学                                                                                |
| 授業科目                                                                                                                                                                                          | フィジカルアセスメントⅠ                                                                                                                                                                                                                                                 | 単位数(時間)     | 1単位(30時間)                                                                            |
| 開講年次                                                                                                                                                                                          | 1年次後期                                                                                                                                                                                                                                                        | 卒業認定の方針との関連 | 2 専門知識と科学的根拠に基づいた判断力と実践力を身につけることができる。                                                |
| 講師名                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                              | 実務経験の有無     | <input checked="" type="checkbox"/> ・ 無                                              |
| <p>目的: 人間の日常生活行動に関わる解剖学・生理学的なメカニズムを理解した上で、その観察技術の基礎的知識と技術[安心できる測定技術]を習得する。</p> <p>目標: 1 人体の構造や機能に基づいたフィジカルアセスメントの技法及びその重要性を理解する。<br/> 2 バイタルサイン測定の技術を習得する。<br/> 3 フィジカルイグザミネーションの方法を習得する。</p> |                                                                                                                                                                                                                                                              |             |                                                                                      |
| 回数                                                                                                                                                                                            | 授業計画                                                                                                                                                                                                                                                         |             | 授業準備と復習                                                                              |
| 1                                                                                                                                                                                             | 1 フィジカルアセスメントとは<br>1) フィジカルアセスメントとフィジカルイグザミネーションとヘルスアセスメントとの関係<br>2) フィジカルアセスメント<br>2 フィジカルアセスメントに必要な基本技術<br>1) 全体的思考と分析的思考<br>2) フィジカルアセスメントの原則<br>3) 問診・聴診・打診・触診・視診<br>4) 問診前に得るデータ VABCDE<br>5) 主訴を評価する問診モデルと SQ                                          |             | 準備: シラバスをよく読み、科目の概要を調べておく。<br><br>復習: フィジカルアセスメントの基本技術を復習する。                         |
| 2                                                                                                                                                                                             | 3 生命維持反応の観察 ―反応に気づく―<br>1) 体温測定<br>(1) 体温とは<br>(2) 体温の正常と異常の判断<br>(3) 体温測定の方法<br>2) 脈拍測定<br>(1) 脈拍とは<br>(2) 脈拍の正常と異常の判断<br>(3) 脈拍測定の方法<br>3) 呼吸測定<br>(1) 呼吸とは<br>(2) 呼吸の正常と異常の判断<br>(3) 呼吸の測定方法<br>4) 意識レベル<br>(1) 意識とは<br>(2) 意識の正常と異常の判断<br>(3) 意識レベルの測定方法 |             | 準備: 形態機能学の知識やテキスト・資料を基に、体温・脈拍・呼吸・意識のメカニズムを復習する。<br><br>復習: 体温・脈拍・呼吸・意識レベルの測定方法を復習する。 |
| 3                                                                                                                                                                                             | 体温・脈拍・呼吸、SP0 <sub>2</sub> モニター <input checked="" type="checkbox"/> 演習                                                                                                                                                                                        |             | 準備: 体温・脈拍・呼吸・意識の測定方法と留意点を復習する。<br>復習: 体温・脈拍・呼吸・意識の測定のチェックリストを用いて、自己の技術を評価し提出する。      |
| 4                                                                                                                                                                                             | 5) 血圧測定<br>(1) 血圧とは<br>(2) 血圧の正常と異常の判断<br>(3) 血圧の影響因子                                                                                                                                                                                                        |             | 準備: 形態機能学の知識やテキスト・資料を基に、血圧調整のメカニズムを復習する。<br>復習: 血圧測定の動画を観て復習する。                      |

|            |                                                                                                            |                                                                                |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|            | (4) 血圧測定の方法                                                                                                |                                                                                |
| 5          | 血圧測定 <span style="border: 1px solid black;">演習</span>                                                      | 準備: 血圧測定の方法留意点を復習する。<br>血圧測定の動画を観て復習する。<br>復習: 血圧測定のチェックリストを用いて、自己の技術を評価し提出する。 |
| 6<br>(3h)  | *バイタルサイン測定 <span style="border: 1px solid black;">演習</span><br>(体温、呼吸数、脈拍数、SpO <sub>2</sub> モニター、血圧)       | 準備: 自主練習<br>復習: 自主練習                                                           |
| 7          | 3 各器官のフィジカルアセスメント<br>1) 呼吸系のフィジカルアセスメント                                                                    | 準備: 形態機能学の知識やテキスト・資料を基に、呼吸器系の人体の構造や機能を復習する。<br>復習: 動画を観て復習する。                  |
| 8          | 2) 循環器系のフィジカルアセスメント                                                                                        | 準備: 形態機能学の知識やテキスト・資料を基に、循環器系の人体の構造や機能を復習する。<br>復習: 動画を観て復習する。                  |
| 9          | 3) 消化器系・生殖系・腎泌尿器系のフィジカルアセスメント                                                                              | 準備: 形態機能学の知識やテキスト・資料を基に、消化器系・生殖系・腎泌尿器系の人体の構造や機能を復習する。<br>復習: 動画を観て復習する。        |
| 10         | 4) 呼吸器系・循環器系・消化器系・生殖系・腎泌尿器系のフィジカルアセスメントの実際                                                                 | 準備: 呼吸器系・循環器系・消化器系・生殖系・腎泌尿器系のフィジカルイグザミネーションの方法を復習する。                           |
| 11         | <span style="border: 1px solid black;">演習</span> 必須技術: 聴診、心音聴診、腹部叩診、腹部・膀胱触診、腎打診(叩打痛)                       | 復習: 動画を観て復習する。                                                                 |
| 12         | 5) 運動系のフィジカルアセスメント<br><span style="border: 1px solid black;">講義・演習</span> 必須技術: MMT 可動域測定(股関節、膝関節、肘関節、肩関節) | 事前: 形態機能学の知識や教科書・資料を基に、運動器系の人体の構造や機能を復習する。<br>復習: 動画を観て復習する。                   |
| 13         | 6) 神経系のフィジカルアセスメント<br><span style="border: 1px solid black;">講義・演習</span> 必須技術: 意識レベル                      | 事前: 形態機能学の知識や教科書・資料を基に、脳神経系の人体の構造や機能を復習する。<br>復習: 動画を観て復習する。                   |
| 14         | *フィジカルイグザミネーション <span style="border: 1px solid black;">演習</span>                                           | 事前: 技術練習をして習得しておく。<br>復習: 自主練習に努める。                                            |
| 15<br>(1h) | 試験 (技術試験を含む)                                                                                               |                                                                                |
| 履修要件       | 履修規程 授業科目の履修等 第4条のとおり                                                                                      |                                                                                |
| 評価方法       | 筆記試験 技術試験                                                                                                  |                                                                                |
| テキスト       | 医学書院 基礎看護学(2) 基礎看護技術 I<br>医学書院 根拠と事故防止からみた基礎・臨床看護技術<br>メディックメディア 看護が見える vol.3 フィジカルアセスメント                  |                                                                                |
| 参考文献       |                                                                                                            |                                                                                |
| 履修上の留意事項   | 予習・復習をして授業に臨むこと。<br>演習やグループワークは積極的な参加姿勢で臨むこと。<br>提出物は、提出日時を厳守すること。                                         |                                                                                |
| 備考         |                                                                                                            |                                                                                |

|                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                          |             |                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 科目区分                                                                                                                                                                                          | 専門分野                                                                                                                                                                                                                     | 教育内容        | 基礎看護学                                                                                                   |
| 授業科目                                                                                                                                                                                          | フィジカルアセスメントⅠ                                                                                                                                                                                                             | 単位数(時間)     | 1単位(30時間)                                                                                               |
| 開講年次                                                                                                                                                                                          | 1年次後期                                                                                                                                                                                                                    | 卒業認定の方針との関連 | 2 専門知識と科学的根拠に基づいた判断力と実践力を身につけることができる。                                                                   |
| 講師名                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                          | 実務経験の有無     | <input checked="" type="checkbox"/> ・ 無                                                                 |
| <p>目的: 人間の日常生活行動に関わる解剖学・生理学的なメカニズムを理解した上で、その観察技術の基礎的知識と技術[安心できる測定技術]を習得する。</p> <p>目標: 1 人体の構造や機能に基づいたフィジカルアセスメントの技法及びその重要性を理解する。<br/> 2 バイタルサイン測定の技術を習得する。<br/> 3 フィジカルイグザミネーションの方法を習得する。</p> |                                                                                                                                                                                                                          |             |                                                                                                         |
| 時間                                                                                                                                                                                            | 授業計画                                                                                                                                                                                                                     |             | 授業準備と復習                                                                                                 |
| 10/21<br>(2/2)                                                                                                                                                                                | 1 フィジカルアセスメントとは<br>1) フィジカルアセスメントとフィジカルイグザミネーションとヘルスアセスメントとの関係<br>2) フィジカルアセスメント<br>2 フィジカルアセスメントに必要な基本技術<br>1) 全体的思考と分析的思考<br>2) フィジカルアセスメントの原則<br>3) 問診・聴診・打診・触診・視診<br>4) 問診前に得るデータ VABCDE<br>5) 主訴を評価する問診モデルと SQ      |             | 準備: シラバスをよく読み、科目の概要を調べておく。<br>復習: フィジカルアセスメントの基本技術を復習する。                                                |
| 11/2<br>(2/4)                                                                                                                                                                                 | 3 生命維持反応の観察 ―反応に気づく―<br>1) 体温測定<br>(1) 体温とは<br>(2) 体温の正常と異常の判断<br>(3) 体温測定の方法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習<br>4) 意識レベル<br>(1) 意識とは<br>(2) 意識の正常と異常の判断<br>(3) 意識レベルの測定方法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習 |             | 準備: 形態機能学の知識やテキスト・資料を基に、体温・意識のメカニズムを復習する。<br>体温測定の方法の動画を視聴する。<br>復習: 体温・意識レベルの測定技術を確実に身に付けるための練習を行う。    |
| 11/10<br>(3/7)                                                                                                                                                                                | 3 生命維持反応の観察 ―反応に気づく―<br>2) 脈拍測定<br>(1) 脈拍とは<br>(2) 脈拍の正常と異常の判断<br>(3) 脈拍測定の方法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習<br>3) 呼吸測定<br>(1) 呼吸とは<br>(2) 呼吸の正常と異常の判断<br>(3) 呼吸の測定方法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習     |             | 準備: 形態機能学の知識やテキスト・資料を基に、脈拍・呼吸のメカニズムを復習する。<br>脈拍・呼吸測定の方法の動画を視聴する。<br>復習: 体温・脈拍・呼吸の測定技術を確実に身に付けるための練習を行う。 |

|                 |                                                                                           |                                                                                               |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11/17<br>(1/8)  | 5) 血圧測定<br>(1) 血圧とは<br>(2) 血圧の正常と異常の判断<br>(3) 血圧の影響因子<br>(4) 血圧測定の方法 <b>演習</b>            | 準備:形態機能学の知識やテキスト・資料を基に、 <b>循環器</b> ・血圧調整のメカニズムを復習する。<br>血圧測定の動画をみて予習する。<br>復習:血圧測定の動画を観て復習する。 |
| 11/24<br>(2/10) |                                                                                           |                                                                                               |
| 12/1<br>(3/13)  | *バイタルサイン測定 <b>演習</b><br>(体温、呼吸数、脈拍数、 $SpO_2$ モニター、血圧)<br>※ $SpO_2$ モニターは呼吸の演習で実施          | 準備:これまでのすべての手技を復習する。<br>復習: <b>バイタルサイン</b> チェックリストを用いて、自己の技術を評価し <b>練習</b> する。                |
| 7               | 3 各器官のフィジカルアセスメント<br>1) 呼吸系のフィジカルアセスメント                                                   | 準備:形態機能学の知識やテキスト・資料を基に、呼吸器系の人体の構造や機能を復習する。<br>復習:動画を観て復習する。                                   |
| 8               | 2) 循環器系のフィジカルアセスメント                                                                       | 準備:形態機能学の知識やテキスト・資料を基に、循環器系の人体の構造や機能を復習する。<br>復習:動画を観て復習する。                                   |
| 9               | 3) 消化器系・生殖系・腎泌尿器系のフィジカルアセスメント                                                             | 準備:形態機能学の知識やテキスト・資料を基に、消化器系・生殖系・腎泌尿器系の人体の構造や機能を復習する。<br>復習:動画を観て復習する。                         |
| 10              | 4) 呼吸器系・循環器系・消化器系・生殖系・腎泌尿器系のフィジカルアセスメントの実際                                                | 準備:呼吸器系・循環器系・消化器系・生殖系・腎泌尿器系のフィジカルイグザミネーションの方法を復習する。                                           |
| 11              | <b>演習</b> 必須技術:聴診、心音聴診、腹部叩診、腹部・膀胱触診、腎打診(叩打痛)                                              | 復習:動画を観て復習する。                                                                                 |
| 12              | 5) 運動系のフィジカルアセスメント<br><b>講義・演習</b> 必須技術:MMT 可動域測定(股関節、膝関節、肘関節、肩関節)                        | 事前:形態機能学の知識や教科書・資料を基に、運動器系の人体の構造や機能を復習する。<br>復習:動画を観て復習する。                                    |
| 13              | 6) 神経系のフィジカルアセスメント<br><b>講義・演習</b> 必須技術:意識レベル                                             | 事前:形態機能学の知識や教科書・資料を基に、脳神経系の人体の構造や機能を復習する。<br>復習:動画を観て復習する。                                    |
| 14              | *フィジカルイグザミネーション <b>演習</b>                                                                 | 事前:技術練習をして習得しておく。<br>復習:自主練習に努める。                                                             |
| 12/14           | VS 技術試験                                                                                   |                                                                                               |
| 履修要件            | 履修規程 授業科目の履修等 第4条のとおり                                                                     |                                                                                               |
| 評価方法            | 筆記試験 技術試験                                                                                 |                                                                                               |
| テキスト            | 医学書院 基礎看護学(2) 基礎看護技術 I<br>医学書院 根拠と事故防止からみた基礎・臨床看護技術<br>メディックメディア 看護が見える vol.3 フィジカルアセスメント |                                                                                               |
| 参考文献            |                                                                                           |                                                                                               |
| 履修上の留意事項        | 予習・復習をして授業に臨むこと。<br>演習やグループワークは積極的な参加姿勢で臨むこと。<br>提出物は、提出日時を厳守すること。                        |                                                                                               |
| 備考              |                                                                                           |                                                                                               |

## 評価について

- 小林(裕)担当分の点数は **45 点**です。試験内容は**科目試験(知識)**と**技術試験(技術)**とします。ただし、配点は検討中であるため、決定し次第お知らせします。今のところ、技術試験を 20～30 点で考えています。
- 技術試験は 12/14(月)、評価返却は 12/17(木)を予定しています。技術が合格点に達しない場合、冬休みに合格するまで実践してもらいます。
- 技術試験まで時間があるようではありません。講義・演習を受けたら、学べた技術は自己練習し、確実に身に付けていってください。技術試験では、それを統合して実践できるレベルまで求められます。
- いつも同じ人同士で練習をしていると技術が上達しません。どのような人でも実践できるように、色々な人で練習を重ねてください。友人だけでなくご家族、ご親戚など、幅広い年代の方にご協力いただくと良いと思います。