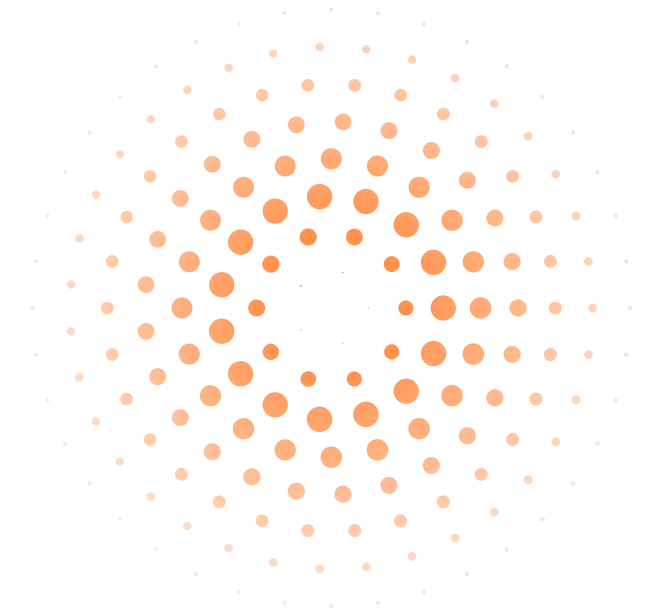


經口避孕藥



目次

01	特徴
02	効果
03	使用方法
04	長所
05	短所

06	価格
07	禁忌
08	留意点
09	参考文献

特徴

- ・ 1錠中にエストロゲンとプロゲステロゲンが含まれた配合剤
- ・ 休薬中に月経と同じような消退出血が起こる

【避妊機序】

- ①**排卵の抑制** ②**着床障害** ③**頸管粘液の変化**

【ピルの種類】

- ①低用量ピル (EE50 μ g未満)
- ②中用量ピル (EE50 μ g)
- ③高用量ピル (EE50 μ g以上)

効果

- 01 90~95%の避妊率
- 02 月経困難症、過多月経の改善効果
- 03 月経前不快気分障害(PMDD)月経前症候群(PMS)の効果
- 04 月経痛を軽減し、毎月の消退出血と休薬に伴う諸症状を回避できる
- 05 子宮内膜症による疼痛軽減、病巣縮小
- 06 卵巣がん・子宮体がん・大腸がんの発生頻度減少



避妊だけじゃない！低用量ピルの嬉しい副効用

月経困難症・PMS（月経前症候群）の改善

ホルモンが安定し、生理痛や PMS が軽くなります



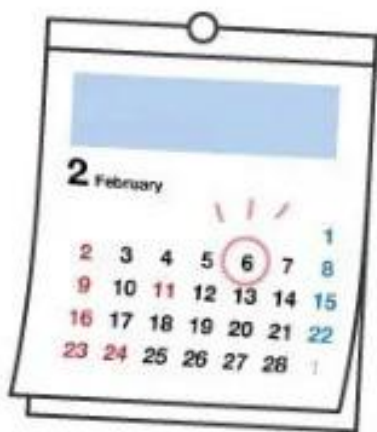
経血量の減少

出血が減り、貧血の改善にもつながります



月経周期の安定

生理の時期を調整できます



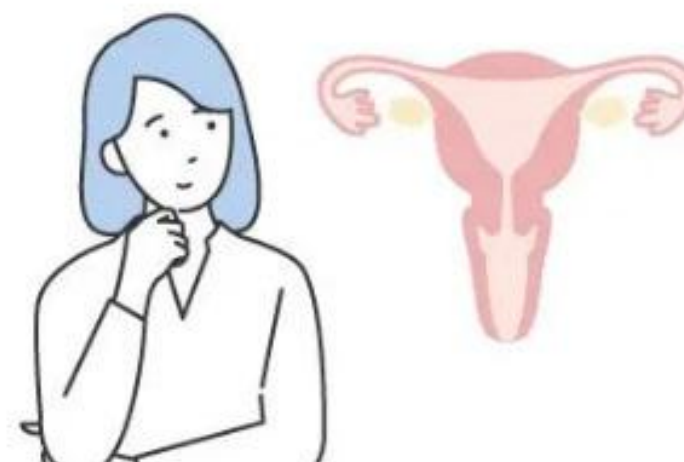
ニキビ・肌荒れの改善

ニキビや多毛症の改善を期待できるピルあり



特定のがんリスクの低下

卵巣がんや子宮体がんの発症リスクを低下



長所

副作用が少ない

EE含有量が少ないほど、嘔気やむくみ、頭痛、倦怠感の副作用が少ない

血栓の発症率が少ない

約 1 万人に対して 3 ～ 9 人

服用が簡単

1 相性ピルの場合は、1 周期分の錠剤すべてが同じホルモンであるため、飲み違いが起こらない

無月経や月経不順の治療に効果的

2 相性・3 相性ピルは生理的なホルモン動態に近づけてあるため、無月経や月経不順の治療に効果的

使用方法

低用量ピルの基本的な使い方と効果

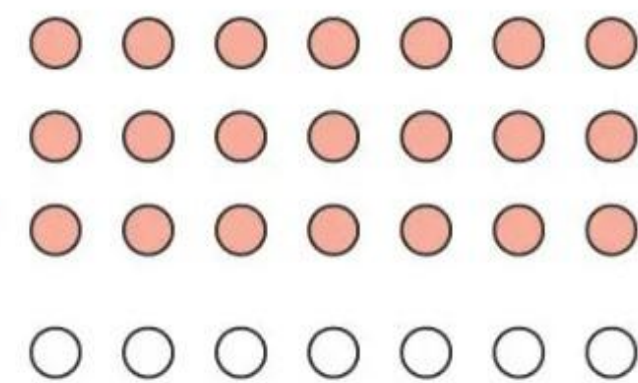
1日1錠 決まった
タイミングで内服



低用量ピル

21錠
タイプ

28錠
タイプ



有効成分
ありの実薬

偽薬

飲み忘れを防ぐために、ピルには偽薬が含まれています。

価格

Q

保険診療 1シート 500～2500円

月経困難症、PMS、尋常性ざ瘡（ニキビ）、子宮内膜性疼痛、月経不順、多毛症

Q

自由診療 15000円

避妊目的 月経移動 アフターピル

禁忌

- 妊娠中、またはその可能性がある人
- 月経発来前、閉経後
- 35歳以上 1日15本以上の喫煙
- 重症の高血圧症（160/100mmHg以上）
- 血管病変を伴う糖尿病
- 手術前4週以内
- 産後4週間以内
- 乳がん、血栓症既往患者

その他

性交渉後24時間以内

緊急避妊ピル

レボノルゲストレル錠



参考文献

助産師基礎教育テキスト 2026版 第二巻 ウィメンズヘルスケア p298-306

産婦人科診療ガイドライン P191-196

<https://www.private-clinic.jp/pill/column/low-dose-usage/>
プライベートクリニック 高田馬場

Thank
You

