

看護学概論の授業で理解したこと、できるようになったこと	関連(プリントのページ)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師の法的な役割を理解 (試験に出します!)</li> <li>・看護基礎教育の基本的考え方を理解</li> <li>①<b>健康の保持増進、疾病の予防及び健康の回復</b>に関する看護を、<b>健康の状態やその変化に応じて実践</b>する基礎的能力を養う。</li> <li>②<b>多様な場で生活する人々への看護</b>を提供する基礎的能力を養う。</li> <li>※抜粋した①②は<b>基礎看護学実習 I</b>で学習します。</li> <li>・看護の質保証に欠かせない要件を理解</li> <li>・同じ食べ物を思い浮かべても、食べ方が個々に異なる。つまり、対象の好みや習慣を知ることが対象の健康保持増進、疾病の予防につながることを理解。</li> <li>・看護師国家試験 過去問題の検索と学習</li> <li>・ホメオスタシス (恒常性) と看護</li> <li>・人間のニードに関する理論: マズロー (試験に出します!)</li> <li>・看護師の使命を理解</li> <li>・生活を捉える視点を理解し客観的データを収集できる。自分に利益がないと、生活改善につながらないことも理解した。</li> <li>・健康とは何かについて、定義を学習したことにより自己の健康観が変化した。(健康・健康でない状態の定義は<b>試験に出します!</b>)</li> <li>・職業としての看護を学習し、改めて看護職に興味をもった。</li> <li>・キャリア開発と継続教育の調べ学習により、キャリアに興味をもった。(とても楽しそうに調べていました)(<b>試験に出します!</b>)</li> <li>※<b>基礎看護学実習 I</b>で学習します。</li> <li>・看護倫理の事例をとおして、倫理的ジレンマを体験した。</li> <li>・看護サービスの特徴を理解した。</li> <li>※<b>基礎看護学実習 I</b>で学習できます。</li>   <li>◎回数を重ねる度に、調べ学習の速度が速くなった。学習ポイントをつかむ能力、記録をする能力に長けている。</li> <li>◎説明する能力が素晴らしい。聞く能力も素晴らしい。</li> <li>◎適切な問題、正しい解答を作成できる=読解力に優れている。学習ポイントをつかむ能力がある。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健師助産師看護師法の定義(p2)</li> <li>・厚生労働省 看護師等養成所の運営に関する指導がトライン(p2)</li>   <li>・(p6)</li> <li>・(p5、p38) 4/23(木)提出</li>   <li>・(p8) 4/27(月)</li> <li>・(p11)</li> <li>・(p13~)</li> <li>・(p14) ゴールデンウィークの課題は睡眠・休息・食事・運動。</li> <li>・(p15~18)</li>   <li>・(p19~21) 5/12(火)</li> <li>・(p22~25) 5/21(木)</li> <li>※p25 は2年次以降に返却します。</li>   <li>※p26 は思想と宗教の授業開始後に返却します。</li> <li>・(p31) 6/2(火)</li>   <li>・(p5、p39~) 4/23(木)提出</li> </ul>

【食文化の学習 アンケート結果(4/23)】

「トマトの食べ方」(複数回答含む)

- ・そのまま、何もしない 20人
- ・冷やす 6人
- ・ドレッシング 6人
- ・サラダに入れる、何もしない 4人
- ・マヨネーズ 4人
- ・砂糖 3人
- ・塩 2人
- ・チーズと一緒に(モッツァレラチーズ含む) 2人
- ・塩+チーズ 1人
- ・冷やして塩 1人
- ・塩胡椒 1人
- ・オリーブオイルと塩胡椒 1人
- ・夏は冷凍 1人
- ・ポン酢と砂糖 1人
- ・トマトスープ 1人
- ・ごまドレッシング 1人
- ・カプレーゼ 1人

「トマトが苦手な人 ⇒ きゅうりの食べ方」

- ・きゅうり 何もしない 1人
- ・きゅうりに味噌、または塩こんぶ 1人

【看護学概論 問題作成の課題(4/23)】

○リディア=E=ホール(1906~1969)は患者を「身体」「病気」「A」からなると考え、3つのサークルを用いて理論の中心的概念である「ケア・キュア・コア」のモデルを示した。

「A」に当てはまる単語を書け。

模範解答：人格

○「ケア・キュア・コア」について、語群を使って( )内を正しく穴埋めして下さい。ホールは患者を身体、病気、( 1 )からなると考えた。ケアとは直接的に身体を世話すること。キュアとは与薬や( 2 )の実施に伴う看護の側面。コアとは人格を重視し、これを治療的に活用すること。これらによって患者の( 3 )を高めるプロセスを促す。

[語群：人格、自己知覚、肯定、治療]

模範解答 1 人格 2 治療 3 自己知覚

○ホールによる、「ケア」「コア」「キュア」の説明において、「ケア」に当てはまるものはどれか。

1. 与薬 2. 食事の世話 3. 手術の実施 4. 治療方針の決定

模範解答：2

○「直接的に身体的な世話をする」とは、次の3つの言葉のうちどれを意味しますか。当てはまるものを3つの中から1つ選びなさい。

①ケア ②キュア ③コア

A. ①ケア

○「ケア・キュア・コア」における「コア」の説明として正しいものを選び。

①病気の原因を取り除く医療行為 ②患者と看護師の人間関係や信頼関係  
③医療機器の操作能力

正解 ②

○看護理論家の一人である、リディア=E=ホールはケア、キュア、コアのそれぞれの看護の側面を「身体」「病気」「人格」と考えた。正か誤か。

A. 正

○3つのサークルを用いてケア・キュア・コアのモデルを示したリディア=E=ホールの考える患者の捉え方として正しい組み合わせを選ぶ。

1 「身体」「個人」「病気」 2 「身体」「人格」「病気」

3 「性格」「体調」「肉体」 4 「身体」「精神」「病気」

答え 2

○ホールは、患者を「身体」「人格」から成ると考え、看護の側面について、2つのサークルを用いて彼女の理論の概念を示した。

正解 ×

「身体」「病気」「人格」の3つのサークルを用いて、ケア、キュア、コアのモデルを示した。

○身体と、身体をおかしている病気に影響を受けている人格を重視し、これを治療的に活用することを意味しているのは次のうちどれか。

①コア ②ケア ③キュア ④ケアリング

A. コア

○病理学と治療学医学的ケアを通じて患者をみる看護の側面は次のうちどれか。

1. ケア 2. キュア 3. コア

A. 2. キュア

○「ケア」についての説明で、正しいものを1つ選んで下さい。

1. ケアは、どの人に対しても全く同じ方法で行うのが重要である。

2. 排泄や入浴など、直接的な世話はケアに含まれない。

3. ケアとは、身体の手を直接的に手を使って行うことを言う。

4. ケアする際に、ケア提供者が自身の身体を使う必要はない。

模範解答 3.

○ケアとは食事・排泄・入浴など、直接的に手を使って患者さんの身体的な世話をすることをいう。

1 ○ 2 ×

A. 1

○病理学と治療学医学的ケアを通じて患者をみる看護の側面があるのは、ケア・キュア・コアのうちどれにあてはまるでしょうか。

解答：キュア

○「身体の手を、つまり食事・排泄・入浴などで、直接的に手を使って患者の身体的な世話をする」以上の文に当てはまるのはどれか？

A. ケア B. キュア C. コア

答 A. ケア

(解)キュアは与薬や治療などの実施に伴う看護の側面であり、コアは患者の自己を重視し、これを治療に活用する看護の側面のため。

○次の説明は何を指しているものか。「人格＝社会科学、自己を治療的に活用する看護の側面」

①ケア ②ケアリング ③コア ④キュア

答え ③ コア

- ホールにおけるケアとは人々の相互関係の中に広く見られるものである。○か×か。
- A. × ホールによるケアは直接的に手を使って患者の身体的な世話をすることをいう。この説明は、日本看護協会におけるケアリングの定義である。
- リディア=E=ホールの理論の中心的概念を3つ述べよ。
- A. ケア・キュア・コア  
ホールは患者を「身体」「病気」「人格」からなると考え、それぞれへの看護の側面について、3つのサークルを用いてこれらのモデルを表した。
- ホールは、患者を「     」 「     」 「     」からなると考え、それぞれへの看護の側面について、3つのサークルを用いて中心的概念であるケア・キュア・コアのモデルを示した。次の空欄に当てはまる言葉を書き入れなさい。
- A. 身体、病気、人格
- 「ケア」には、配慮や子育ては含まれない。  
上の文章は正しいか誤りか。
- A. 誤り
- 「キュア」に該当する行為はどれか。
1. 患者の不安に寄り添う    2. 食事・排泄・入浴など身体的な世話をを行う  
3. 注射やガーゼ交換を行う    4. 患者の価値観を尊重する。
- 答 3
- 「看護ケア」と「ケア」の違いとは？  
(模範解答)看護ケアは個人、家族、集団、地域社会に対して健康の回復、維持、増進を目指して看護職が直接働きかけること。一方でケアとはさまざまな人によって行われる世話、配慮、介護、子育てなどを含むこと。
- 「ケア・キュア・コア」の「コア」は3つのうちどれか。
- 1 与薬や治療などの実施に伴う看護の側面。看護師は場合によって、注射やガーゼ交換など苦痛を与える人として機能する。
- 2 身体と、病気に影響を受けている人格(患者の自己)を重視し、これを治療的に活用することを意味する。看護師は質問を適切に返し、患者が動機や目標を明確に把握するのをたすけ、患者の自己覚知を高めるプロセスを促す。
- 3 身体の世話、つまり食事、排泄・入浴など、直接的に手を使って患者の身体的な世話をすることをいい、慰めいたわる関係を意味している。緊密な身体的ケアが施されるなかで、患者と看護師は看護の中の指導・学習的側面を象徴する親密な関係を築いていく。
- 正解は2。ちなみに、1はキュア、3はケアである。

○ [ケア・キュア・コアの図解] ①ケア ②コア ③キュア

○ リディア=E=ホールが示した「ケア、キュア、コア」のうち、ケアは身体(身体の世界)、キュアは病気(治療)、コアは何か。 [図解]

A 人格(患者の自己)

○ 「ケア」の説明として最も適切なものはどれか。

1. 医師の指示に基づいて薬を投与すること。 2. 患者の身体に直接触れて日常生活援助を行うこと。 3. 患者の目標設定を支援すること。 4. 病気の診断を行うこと。

答 2

○ A、B、C に当てはまる語をいれなさい。

A: 食事・排泄・入浴など、直接的に手を使って患者の身体的な世話をすること。

B: 医師によって治療されるが、看護も共有する。与薬や治療などの実施に伴う看護の側面である。

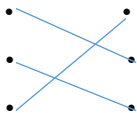
C: 身体と、身体をおかしている病気に影響を受けている人格を重視し、これを治療的に活用すること。

<模範解答> A=ケア B=キュア C=コア

○ 正しいものを線でつなぎなさい。

マドレン=M=レイニンガー	・	・ ケアリング
ジーン=ワトソン	・	・ 文化的ケア
パトリシア=ベナー	・	・ ヒューマンケアリング

解答



○ リディア・E・ホールの理論である自己を治療的に活用する看護の側面は次の3つのうちどれか。

1 ケア 2 キュア 3 コア

A. 3 コア

○ リディア=E=ホールの理論の中心的概念である「ケア・キュア・コアのモデル」の組み合わせとして正しいものを次から選べ。

1. ケア=人格、キュア=病気、コア=身体

2. ケア=身体、キュア=人格、コア=病気

3. ケア=身体、キュア=病気、コア=人格

4. ケア=病気、キュア=人格、コア=身体

答え. 3

○リディア=E=ホールは、患者を「身体」「病気」とあと1つ、何からなると考えたか。

A 人格

○「ケア、キュア、コア」とは、身体、病気、\_\_\_\_の3つの言葉で成り立っている。

A. 人格

○ケアとは、相手の成長をたすけることであり、その結果として、ケアする者の\_\_\_\_が果たせるものととらえたものである。

①. 自己理解 ②. 自己実現 ③. 自己研鑽

A. ②(自己実現)

○「コア」について正しいものは1~4の内のどれか。

1 直接的に手を使って患者の身体的な世話をする。

2 人格を重視して、治療的に活用する。

3 病理学と治療学、医学的ケアを通じて患者をみる。

4 ワトソンがナイチンゲールの幅広い思想を基盤として導き出した。

A. 2

○コアの意味で正しいのは次のうちどれか。

①直接的に手を使って患者の身体的な世話をする。

②身体をおかしている病気に影響を受けている日常生活を重視しこれを治療的に活用すること。

③身体と、身体をおかしている病気に影響を受けている人格を重視し、これを治療的に活用すること。

答 ③ ①はケア

○「ケア」に含まれないものを答えよ。

1. 世話 2. 配慮 3. 介護 4. 管理

A: 4. 管理 (もう一つは管理ではなく、子育て)

○ホールは患者のことを3つのサークルを用いて示した。正しいものを選び。

1. 身体・心理・社会

2. 身体・病気・人格

3. 病気・社会・環境

4. 身体・精神・環境

A: 2. 身体・病気・人格

○リディア=E=ホールはケア、キュア、コアを3つのサークルを用いて示したがそれは何か？

模範解答 身体、病気、人格

- リディア=E=ホールの述べた以下の内容はケア・キュア・コアのどれにあてはまるか。  
「身体と、その身体をおかしている病気を影響を受けている人格(患者の自己)を重視し、これを治療的に活用すること。」
- A コア
- ケアとは、直接的に手を使って患者の身体的な世話をすることをいう。  
○ or ×  
A. ○
- ケアリングの6つのパワーについて。変容的パワー、代弁的パワー、治療を促すパワー、関与／肯定のパワー、問題解決 あと1つは？  
A. 統合的パワー
- ケアリングの6つのパワーにおいて、「患者の可能性を確実に一変させる、患者が自分の世界が変わったと感じる」など特性を示したものは以下のうちどれか。記号で書く。  
1. 変容的パワー 2. 代弁的パワー 3. 統合的パワー 4. 関与／肯定のパワー  
模範解答 1
- 「代弁的パワー」とは、患者のことを医師に、医師の言っていることを患者に説明できることである。○か×かで答えなさい。  
A. ○
- パトリシア=ベナーによるケアリングの6つのパワーにないものはどれか。  
①変容的パワー ②環境的パワー ③代弁的パワー ④問題解決  
正解 ②環境的パワー
- がんの告知を受け、自分の状況を「人生の終わりだ」としか思えなかった患者さんが看護師との関わりを通じて、今の状況を「自分にとって意味のある経験だ」と捉え直すことができた。このように、患者さんの「認識や見方を変える」ことで、新たな可能性を開くパワーはどれか。  
1. 変容的パワー 2. 治療を促すパワー 3. 関与／肯定のパワー  
A. 1
- パトリシア=ベナーが明らかにしたケアリングの6つのパワーとその特性があるが、次の特性を持つパワーは何か。  
「自室に閉じこもっている人が家族と再び一緒になるのを援助する。」  
答 統合的パワー

○ケアリングの6つのパワーのうち「自室に閉じこもっている人が家族と再び一緒にいるのを援助する」はどれにあてはまるか。

- (1)変容的パワー
  - (2)統合的パワー
  - (3)代弁的パワー
  - (4)治癒を促すパワー
- A (2)統合的パワー

○ジーン・ワトソンはケアリングは\_\_\_\_\_関係のなかでのみ実践することができると考えた。次のうち下線部に入るのはどれか。

- 1 主従 2 対人 3 血縁 4 友好
- 正解:2

○ケアリングの進め方として10のケア因子とカリタスプロセスをあげた人物は誰か。

- 1. ジーン=ワトソン
  - 2. マドレン=M=レイニンガー
  - 3. パトリシア=ベナー
  - 4. メイヤロフ
- 答え.1

○「ケア」と「ケアリング」の意味する内容は理論家によって異なる。ワトソンの看護においてケアはA(現象・行為)をさし、ケアリングはB(行為・基盤をなす態度)であると述べている。

- A. A:行為 B 基盤をなす態度

○ケアリングの定義の1つとして、その人があるがままに受容するだけでなく、成長、発達の可能性をもつ人として\_\_\_\_\_する。

- A. 尊重

○「ケアリング」は1\_\_\_\_、2\_\_\_\_、3\_\_\_\_といった行動を指し、人々の4\_\_\_\_の中に広く見られるものである。

- A. 1.世話をする 2.面倒を見る 3.思いやる 4.相互関係

○ワトソンの考え

ケアは(1)だ。

ケアリングは(2)や(3)だ。

レイニンガーの考え

ケアは(4)だ。

ケアリングは(5)だ。

- 答え ①(1)行為 (2)態度 (3)心 (4)現象 (5)行為

○「世話をする」「面倒を見る」「思いやる」といった行動を指し、人々の相互関係の中に広く見られるものである。と定義されているものは何か。

A ケアリング

○ワトソンが、ナイチンゲールの看護の本質論や心理学、現象学や精神力動論、スピリチュアル思想など幅広い思想を基盤にして導いた概念を何というか。

(答え) ヒューマンケアリング

○ワトソン、レイニンガーにおける「ケア」と「ケアリング」の違い。

・ワトソン：看護において「ケア」は①\_\_\_\_\_をさし、ケアリングはむしろその②\_\_\_\_\_をなす態度や心であり、「ケアリング」は④\_\_\_\_\_であり、レイニンガー：「ケア」は③\_\_\_\_\_である。

○ワトソンが称したヒューマンケアリングを実践する者の能力であるケアリング能力またはカリタス能力には何が含まれるか。

④\_\_\_\_\_知性、意識、⑤\_\_\_\_\_性。

解答：①行為 ②基盤 ③現象 ④情緒的(知性) ⑤感(性)

○ケアを受ける人と提供する人が相互に支え合い、成長する点に言及しているものを何というか。

(答え) ケアリング

○ナイチンゲールの看護の本質論や心理学、現象学や精神力動論、スピリチュアル思想など幅広い思想を基盤にしてヒューマンケアリングという概念を導き出したのは次のうち誰か。

①マドレン=M=レイニンガー ②ジーン=ワトソン

③リディア=E=ホール ④パトリシア=ベナー

A. ジーン=ワトソン

○ナイチンゲールの看護の本質論や心理学、現象学や精神力動論、スピリチュアル思想など幅広い思想に基づいてジーン=ワトソンが導き出した概念は何か。

1 ヒューマンビーイング 2 ヒューマンケアリング 3 ヒューマンエラー

4 ヒューマンカインド

答え 2

○Jean Watson のケアリング理論において、看護師が「存在的次元」に働きかけている実践はどれか。

①バイタルサインを正確に測定する。

②患者の宗教的信念に配慮し、情報を守秘する。

③医師の指示に従い、迅速に処置を行う。

④看護計画を標準化する。

答え③

○ワトソンの「ヒューマンケアリング」の概念で、実践する者の能力を何というか。

解答 ケアリング能力 または カリタス能力（どちらか解答していればよい）

○哲学者のメイヤロフは、人が人を「ケア」することは、「その人が①\_\_\_\_\_すること、②\_\_\_\_\_することをたすけることである」と述べた。①、②に当てはまる語句を書け。

模範解答：①成長 ②自己実現

○ケアリングの特徴とは何か、述べよ。

答え：ケアを受ける人と提供する人が相互に支え合い、成長する点

○ケアとケアリングは同義語として用いられることもあるが、2つのうち、ケアを受ける人と提供する人が相互に支え合い、成長する点に深く言及しているのはどちらか。

A. ケアリング

○看護行為の本質をとらえようとするときに用いられる概念であり、「ケア」の同義語として用いられるものを2つ答えよ。

A. 看護ケア、ケアリング

○「ケア/ケアリングはさまざまな意味でとらえられているが、「看護の本質」であり、臨床看護実践の中心にあるということに異論はない」この文は正しいか正しくないか。

A. 正しい

○ケアリングとは「世話をする」「面倒を見る」「思いやる」といった行動を指し、人々が共存するために不可欠なものであり、看護の中核となる概念である。

1 ○ 2 ×

A. 1

○ケアの対象は(人の個人・取り巻く全体)ではなく、ケアの外部化とケア職の使命より、広井はバラバラになっていく個人の存在を再び結びつけ、あるいは支えるものとして「ケア」という職業が生まれたのであり、現代社会はそれを強く必要としていると述べている。このことから、ケアの対象は(その人を取り巻く全体を含むもの / 1人の個人)であるとわかる。

A. その人を取り巻く全体を含むもの

○「ケアリング」と「ケア」は極めて近い意味を持つが、ケアを受ける人と提供する人が相互に支え合い、成長する点に言及しているところに特徴があるのは、「ケアリング」と「ケア」のうちどちらか。

A. ケアリング

○レイニンガーは「ケア」は現象であり、ケアリングは\_\_\_\_\_であるとしている。\_\_\_\_\_にあてはまるものを選びなさい。

1. 基盤 2. 態度 3. 行為 4. 心

解答：3. 行為

○次の状況のうち、「ケアリング」と呼べるのはどれか。

- ①患者さんに注射を打つ。 ②患者さんにこれからの治療方針を話す。  
③患者さんの話を聞いて、意見を尊重しながら補助する。④身回りの環境を整える。

答え ③ 相手の思いを尊重し、その人の内的世界などを理解した上で成長、発達を助けることが「ケアリング」であるため。

○「ケア、看護ケア、( )は、いずれも看護行為の本質をとらえようとするときに用いられる概念である。」( )に当てはまる言葉を答えろ

答 ケアリング

(解)ケアリングは人が共存するために不可欠なものであり、看護の中核となる重要な概念であるため。

○日本看護科学学会のケアリングの定義、空欄を埋めてください。

「人と人とは通じ合おうとすることであり、その人の1\_\_\_\_\_を助けるもの。そして、それは相手を人間として3\_\_\_\_\_し、誠意と希望をもって4\_\_\_\_\_を発展させることであり、単に「世話」を意味するものではない。すなわち、その人をあるがままに受容するだけでなく、1\_\_\_\_\_ 2\_\_\_\_\_の可能性をもつ人として3\_\_\_\_\_することである。」

A. 1:成長、 2:発達、 3:尊重、 4:信頼関係

○日本看護協会が述べている「ケア」にはどのようなことが含まれているか、具体例を2つ挙げなさい。

答え：さまざま人によって行われる世話、配慮、介護、子育てなど。

○日本看護協会がケアについて述べているもので、適さないものはどれか？

- ①世話をする ②がまんさせる ③面倒をみる ④思いやる

模範解答 ②

○「看護ケア」とは、さまざまな人によって行われる世話、配慮、介護、子育てなどを含めたことをいう。

正解 ×

「看護ケア」とは、個人、集団、家族、地域社会を対象に、健康の回復、維持、増進を目指して看護職が直接働きかけること。

○看護ケアは何を対象としているか。

1. 幼児、集団、地域社会
2. 高齢者、家族、個人、集団
3. 個人、家族、集団、地域社会
4. 患者、家族、幼児

答え 3

○「看護ケア」の説明として最も適切なものは何か。

- ①医師の診察を補助する行為のみを指す。
- ②疾患の治療を目的とした医療行為である。
- ③対象者の生活過程に働きかける実践である。
- ④入院中の患者に限定して提供される。

正解 ③

○職業としてのケア(看護師、介護職、保育士など)が成立していった背景は何か。

1. 医療や福祉などの職業の高い質が評価されたから
2. 古い社会で家族や地域のコミュニティで行われていたものが現代社会にはそぐわないから
3. 経済の発展に伴い、核家族や個人が中心単位となったから

解答 3. 経済発展に伴い、核家族や個人が中心単位となったから