

## 4. 看護の提供者

## (3) キャリア開発と継続教育 (医学書院 p159~)

	①役割 ②研修場所・研修期間 ③分野 ④活躍の場
a. 専門看護師	
b. 認定看護師	
c. 特定行為研修 修了者	

	①役割 ②研修場所・研修期間 ③分野 ④活躍の場
c ②. 特定行為研修 修了者	<p>&lt;グループの課題&gt;</p> <p>○医学書院 p166 「特定行為区分の名称」から2つ選び、わからない用語を調べる(何ができるかを調べる)。</p>
d. 診療看護師	

[https://jadecom-np.jp/np/compare/?utm\\_source=openai](https://jadecom-np.jp/np/compare/?utm_source=openai)

○その他：政治家（国会議員、県議会議員、市議会議員）の看護職

5 看護における倫理 (教科書メディカ p152～、医学書院 p182～)

(1) 倫理とは…



社会生活を送る上での

・私達が、見知らぬ人を助けようと思ったり、助けなかった場合に後ろめたさを感じたりするのか。  
→それは、私たちが「人の命は尊いものである」という考えを日頃から持っており、それに基づき  
「人の命を助けること」は “ \_\_\_\_\_ ”、“ \_\_\_\_\_ ”であると判断しているから  
である。

・私たちが社会の中で何らかの行為をするときに、「これは善いことか、正しいことか」と判断する  
際の \_\_\_\_\_ を、「 \_\_\_\_\_ 」という。

- 法律…個人の \_\_\_\_\_ から \_\_\_\_\_ される基準
- 倫理…個人の \_\_\_\_\_ から発せられる基準

しかし、倫理指針や倫理綱領のように、倫理が命令やきまりとして示されることもある。

「倫理は礼儀の最低限である」

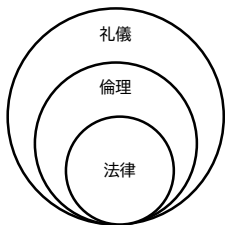
倫理的に良くない行いは、たいていの場合、 \_\_\_\_\_ にも反する。

挨拶をしない、礼儀には反するものの倫理的に悪いとまではいかない行いもある。

\*両者の違い…その行為が他の人や社会にもたらす結果の重大さの違い

倫理は礼儀よりも \_\_\_\_\_ をもたらす行いに適用され、礼儀のほうが倫理よりも適用範囲が広いとされる。

実際はこの三者を明確に区切ることができない場合もあり、また例外もある。



# 看護学生が取得できる

## 1 チャレンジしやすいもの

### 生活援助従事者研修

生活援助従事者研修<sup>※1</sup>を修了すると、訪問介護事業所で生活援助業務(掃除、洗濯、食事の準備、買い物代行など)を行うことができます。研修内容は、介護の基本やコミュニケーション技術、移動・移乗に関連した演習など、時間は約59時間ですが、そのうち29時間は通信学習で学ぶことができます。

※1 都道府県知事が指定する研修事業者により実施される。

くわしくは  
こちらから!



### 防災士

“自助”“共助”“協働”を原則として、社会のさまざまな場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を修得したことを日本防災士機構が認証した人です<sup>※2</sup>。

※2 「防災士養成研修講座」「防災士資格取得試験」「救急救命講習」を経て、「防災士認定登録申請」を提出することで、「防災士認定証」と「防災士証(カード)」が受け取れる。



くわしくは  
こちらから!



### 上級救命講習

各地域の消防本部が指導および認定をする公的資格講習です。実技と筆記の効果測定を合わせて8時間の講習で、成人・小児および乳児の心肺蘇生やAED<sup>\*</sup>の使用方法、外傷の応急処置などを学びます。誰かが倒れたときなど、命にかかわる緊急事態の場に遭遇した際に役立ちます。

\* [AED] automated external defibrillator : 自動体外式除細動器

くわしくは  
こちらから!



### 認定病児保育スペシャリスト

入院するほどではない、突発的な体調不良時に、親に代わって適切なケアと保育を行う「病児保育」に関する資格です。共働き家庭の増加により、社会的ニーズは拡大しています。全13回のweb講座ののち、1次試験・認定試験に合格し、病児保育施設での実習(24時間以上)または実習代替オンライン面接・実技が必要となります。

くわしくは  
こちらから!



### 防火管理者・防災管理者

「防火管理者」は、多数の人が利用する建物などの「火災等による被害」を防止するため、防火管理に係る消防計画を作成し、防火管理上必要な業務(防火管理業務)を計画的に行う責任者です。

「防災管理者」は、地震その他の「火災以外の災害」に対して同様に、計画を作成し、必要な業務(防災管理業務)を計画的に行う責任者です。

くわしくは  
こちらから!



# 資格リスト

医療や看護、福祉などに関連するさまざまな資格・研修・講習などを紹介します。

執筆 奥山美奈

## 2 ちょっと難しいけどオススメのもの

### BLSプロバイダー

P.33に先輩からのアドバイス!

アメリカをはじめ世界各国で開催されている医療専門家・救命のプロフェッショナルのための一次救命処置(BLS<sup>\*</sup>)教育訓練プログラムです。医師・看護師・救急救命士に求められる水準での成人傷病者に対する心肺蘇生法とAED操作、乳児と小児へのBLS・CPR<sup>\*</sup>、気道異物除去を学びます。1人で行うCPRのほかに、2人以上の救助者がいた場合のチーム連携など、高度な手技も訓練します。合格すると2年間有効のAHA<sup>\*</sup>公式BLSプロバイダー「BLS Provider eCard」が発行されます。



\* [BLS] basic life support  
\* [CPR] cardio pulmonary resuscitation : 心肺蘇生法  
\* [AHA] American Heart Association : アメリカ心臓協会

くわしくは  
こちらから!



### 登録販売者

ドラッグストアや薬局などで、かぜ薬や鎮痛薬などの副作用のリスクが低い一般用医薬品(第2類・第3類医薬品)の販売ができる医薬品販売専門の医療系資格です。登録販売者になるためには、各都道府県で実施される「登録販売者試験」を受験し、合格する必要があります。

くわしくは  
こちらから!



### 介護職員初任者研修

ヘルパー2級の資格と近い研修で、介護を行う最低限の知識・技術とそれを実践する際の考えかたのプロセスを身につけ、基本的な介護業務を行えるようになるためのものです。

研修終了後には修了証明書が発行されます。130時間は少し長いですが、学ぶスクールによっては、土日だけや夜間だけに通えるようになっていたりもします。土日や夜間のコースは約3か月間じっくり学んで資格取得ができるようになっています。逆に、3週間ほどで修了できるスピード取得コースもあり、長期休暇中に取得することも可能です。

くわしくは  
こちらから!



### 産業カウンセラー

「働く人たちが組織が抱える問題を自ら解決できるよう、心理的な手法を用いて支援するカウンセラー」です。ハラスメント、メンタルヘルス、人間関係や職場環境に関する問題などの解決に向けた役割を期待されています。

この資格を取得すると、看護にも役立つ「傾聴」のスキルを学ぶことができます。

くわしくは  
こちらから!



### 医療リンパドレナージセラピスト

リンパ浮腫の治療を行う施術者のことです。医師、正看護師、理学療法士、作業療法士、あん摩マッサージ指圧師および資格取得中の学生を対象とし、日本医療リンパドレナージ協会の講習を修了することで資格を取得できます。

くわしくは  
こちらから!



# 看護師以外の資格を勉強するコツ



## 介護福祉士

### 資格取得までの流れ

受験資格に必要な「**介護の実務経験3年**」を経過した時点で、**受験を意識**しました。実務経験は「みなし」で、要件を満たしているか確認しておきました。私の場合、そこから受験までは半年弱で準備しました。4月から介護職員として働きはじめ、3年半経過したのが10月くらいで、そこから翌年1月の試験まで勉強というイメージです。

### 勉強のコツ

介護福祉士のテキストを購入して、何度も解きました。項目を絞ることなく、まんべんなく行いました。また、以前に取得していたヘルパー2級(現介護職員初任者研修・P.31)の講座で使用したテキストを見返すなどしました。

認知症の方とのかかわり、介助時のポジショニングなど、**介護では実務でも勉強になることが多かった**ため、実務をとにかく毎日積極的に行いました。日々業務に追われていたので、勤務中に実践的知識を身につけ、また資格をすでに持っている先輩などにわからないことは聞いていました。



BLSプロバイダーや養護教諭など、看護師以外の資格を取得するまでの流れと勉強のコツを、先輩に聞いてきました！

**Cさん** 看護専門学校を卒業。看護学校入学前に介護職員として働き、事業所監査や立ち上げに関する仕事に携わる。現在は消化器外科・呼吸器外科で看護師として働く。

### 看護学生時代に取得する際のアドバイス

看護と介護の学習内容は似ているところ(老年看護や社会福祉制度、福祉サービスなど)があるので、そこはしっかりおさえたほうが効率のよい資格の勉強にもつながると思います。点滴やドレーンは介護では扱いませんが、**実技の演習は看護と同じ部分が多い**ので、積極的に学んで練習することが大切だと思います。

介護福祉士の資格をとるには、現在の実務者研修を受講するなどの必要があります。そのため、土日受講や通信で取れるものなども調べて、**スケジュールリングを行っていく**必要があると思います。

### 資格のメリット

介護福祉士は国家資格なので、介護の仕事では優遇され、デイサービスなどでは生活相談員という職種でも活用できます。

私は現在看護師として勤務していますが、**身体介助や高齢者・認知症患者さんの対応は苦勞せずにかかわることができ**、介護福祉士の知識と経験のおかげだと感じています。

看護師は全世代が対象となりますが、介護は高齢者や認知症の方とのかかわることがメインとなります。**現代は高齢化が進み、認知機能が低下している患者さんも少なくない**ため、看護師になる前に**基本的な知識があつてよかった**と思っています。



## BLSプロバイダー

**Dさん** 4年制大学出身。循環器内科・心臓血管外科病棟に看護師として勤務し、もうすぐ丸1年。

### 資格取得までの流れ

大学3年生7月	●救急看護学の講義でBLSプロバイダー(P.31)を知り、救急志望のため興味をもつ
3年生12月	●BLSプロバイダー受講の申し込みをする ●専用のテキスト(BLSプロバイダーマニュアル)を購入
3年生1月	●本格的に勉強を始める。テキストには授業よりもくわしく一次救命処置について記載されているが、 <b>イラストが多く用いられているため学生でもわかりやすく学ぶことができる</b> 。内容を理解しながら読み進める形で学習した。難しいものではないため、他の勉強との両立に困ることはない
3年生2月	●試験：テキストの内容を理解している前提で演習が進むため、テスト勉強もかねてしっかりとテキストを読み込んでおく必要がある

### 資格のメリット

試験当日は医師や看護師・医学生など、年齢も職種もさまざまな医療関係者とといっしょにチームを組んで演習を行います。演習はシミュレーション形式で実践的に行われるため、身体を使って学ぶことができます。また、**第113回看護師国試では乳児のBLSの出題**がありました。授業では成人のBLSしか教わっていませんでしたが、妊婦や小児など、胸骨圧迫の比率や意識確認の方法、子宮の左方移動など、対象によって異なる点も学ぶことができます。国試だけでなく、**実際の緊急事態にも自信をもって対応できるようになる**と思います。



## 養護教諭

**Eさん** 4年制大学を卒業。総合病院の循環器内科で3年間働いた後、クリニックで約2年、訪問看護などを行う。結婚・引越しを機に離職。現在は子育て支援員の資格を取得したり、もみほぐしの職業訓練を受講したりしている。

### 資格取得までの流れ

高校3年生	●養護教諭一種がとれる大学を選ぶ
大学1年生4月	●養護教諭養成課程をとることを選ぶ(説明会などではなく、入学したときから養護教諭養成課程を受けることをみんな決めていた)
1~2年生	●他学部へ混ざって、 <b>基礎的教育課程</b> を学ぶ(看護過程だけを受けている人と比べて、授業は詰まっていた)
3年生	●養護教諭養成過程の授業が始まる(土曜日授業もあり)
4年生春	●実習校(母校の小学校を自分で選択)に <b>電話で実習の依頼</b> をする
4年生7月	● <b>教員採用試験</b>
4年生9月	● <b>3週間、小学校での教育実習</b>
4年生3月	●養護教諭の免許取得

### 勉強&準備のコツ

私は教員採用試験を受ける頃、看護師と養護教諭のどちらになるか決めきれませんでした。実習が教員採用試験よりも後になることもあるので、4年生になるまでに**どの道に進みたいかしっかり決めておく**のが一番大事だと思います。**一次試験は一般教養**なので、看護とは別の勉強をすることを考えておきましょう。

**1・2年生で上級生にまじって勉強し単位をとれた**ことがよかったです。3・4年生で実習や試験に集中するためにも、**とれる単位は早いうちにとっておくべき**だと思います。

### 資格のメリット

卒業後は看護師として働きはじめましたが、養護教諭の勉強や実習などの経験は、自分自身のキャリアを考える際に重要なものとなっています。保育園看護師や学校看護師という選択肢もありますが、看護師ではなく**養護教諭の視点(予防医療・けがの対応・子どもや保護者とのかかわり)**があると、知見が広がると思います。



## NP(診療看護師)

**Fさん**  
看護専門学校を卒業後、NPをめざし大学院に進学し、在学中。

### 資格取得までの流れ

臨床1年目	●自分が男性ということで、 <b>キャリアについての不安</b> を抱いていた。男性の師長がおらず、どのようなキャリアパスがあるかわからなかった
臨床3年目	●動画でNP*の存在を知る。元々病態生理に興味があり、本や動画で自主的に勉強していた
臨床4年目 4月	●NPの大学院の説明会に参加し、NPになろうと決意 ●学費が高額のため奨学金を探し、病院から資金支援がもらえるが部長に相談した。病院の支援は受けられないとわかったため、退職の相談をして夜勤専従看護師をしながらお金を貯めた ●説明会参加後、 <b>医師のCBT*問題集</b> を解きながら、わからないところはYouTubeで勉強した。院試では <b>面接が重要視される</b> ため、ハローワークが主催しているキャリアサポートで書類添削や面接対策を行った。周りにNPの知り合いがいなかったため、情報収集はすべて自分で行った
臨床4年目 8月頃	●院試は対策していたものとまったく違う問題が出題されたが、知識を応用して解いた。あきらめず粘る姿勢が大事

\*[NP] nurse practitioner : 診療看護師。一定の診療を行うことができる。大学院の診療看護師養成課程(修士)を修了もしくは海外のNPの資格を取得した者が、NP資格認定試験に合格すると資格を得られる。  
\*[CBT] computer based testing

### 使用した問題集

『クエスチョン・バンク(メディックメディア)』のCBTの問題集(2019年版)を使用しました。クリティカル領域のNPをめざしているため、**救急・重症にかかわる病態のみ抜粋して解きました**。CBTは毎年同じ問題が出る傾向があるため、問題集の発行年が少し古くてもあまり変わらない印象でした。ところが本番は違う問題が出て、知識を応用して解きました。看護のテキストを使ってもよいですが、基盤は医師のテキストとなります。

〔引用・参考文献〕  
1. 日本NP教育大学院協議会 : NP資格認定者。  
[https://www.jonpf.jp/about/certified\\_person\(2024.12.24アクセス\)](https://www.jonpf.jp/about/certified_person(2024.12.24アクセス))

### 効率よく学習するコツ

NPの取得には、臨床経験5年以上が必須となっています。看護師として働きながら勉強する場合は夜勤があるため、生活リズムが乱れるなかで勉強を継続する必要があります。私は仕事後は疲れて勉強できないため、**朝早く起きて1時間、夜勤前は3時間、休みの日は2時間ほど勉強**していました。どこの大学も院試では面接を重視しているため、2か月前には願書に着手し、**文章と整合性の取れる面接対策**をしていました。

看護師のときの病態生理の勉強は、大学院に入学してからも活かされます。NPは医師の診断プロセスを学ぶので、基本は病態生理だからです。**病態生理に興味がある人は意欲的に勉強できる**と思います。



### 資格のメリット

大学院の卒業生は病院や訪問ステーションへの勤務や起業など、さまざまな場所で活躍しています。NPは診断はできませんが、医師の信任を得ることができれば、包括指示に基づき検査オーダーを出すことができます。患者さんの身体に何が起きているか仮説を立て、治療方針は医師と相談しながら決めます。**診断のプロセスに携わることができ、看護師時代にはわからなかった、患者さんの身体に何が起きているか理解できるのは大きな利点だと感じます**。

NP資格認定者は現在全国で872名<sup>1</sup>しかいませんが、フィジカルアセスメントの講師を担当したり起業したりする方もいます。信頼を得られる肩書きであることが影響しているのかもしれませんが。

### column

## 認定看護師への道

執筆・取材 奥山美奈

### 認定看護師ってなに?

高度専門化が進む医療の現場において、さらに「**水準の高い看護**」を実践できると認められた看護師のことをいいます。日本看護協会が認定し商標登録してある資格です<sup>※1</sup>。

**看護師として5年以上の実践経験**をもち、A課程<sup>※2</sup>もしくはB課程<sup>※3</sup>の認定看護師教育機関に入学してカリキュラムを修了し、認定審査に合格することで取得できます。審査合格後は認定看護師としての活動(実践・指導・相談)と自己研鑽を積み、5年ごとに資格を更新する必要があります。

病院・訪問看護ステーションやクリニック・診療所、介護保険施設などで活動しています。認定看護師の数は2023年12月末時点で24,095人(A課程・B課程通算)です。

### どんな仕事?

認定看護師には、下記の通り3つの役割があります。

- ①**実践** 個人、家族および集団に対して、高い臨床推論力と病態判断力に基づき、熟練した看護技術と知識を用いて**水準の高い看護**を実践する
- ②**指導** 看護実践を通して**看護職に対し指導**を行う
- ③**相談** **看護職等に対しコンサルテーション**を行う

※1 ネーミングを特許庁に登録してあるため他の機関が認定看護師を育成することはできず、認定看護師という名前を勝手に使用することはできない。  
※2 600時間以上のカリキュラム。2026年度で教育終了。  
※3 演習・実習を含む800時間程度のカリキュラム。

### 通常の看護師との違いは?

認定看護師は、認定看護分野の専門知識に基づきアセスメントをして看護を実践するだけではありません。他の看護師に対し、**自らが手本となって専門知識や看護技術などを指導し、「水準の高い看護」を行えるようにはたらきかける**など、現場で直面する問題や疑問の改善策を導き出せるように相談に乗るのが仕事です。

通常の看護師はおもに1つの病棟や部署で仕事していますが、認定看護師は1つの部署にとどまらず、「**組織横断的**」に仕事をを行います。

### 認定看護分野にはどんな種類がある?

認定看護師の教育課程は2026年からB課程の一部の特定行為研修を含むカリキュラムへと変更されます。**それに伴い、現状の21の認定看護分野の一部が統合され、19分野となります(表1)**。興味がある分野の学習は、学生のうちから深めておきましょう。学会や勉強会なども、学生のうちは破格値で受講できるのでおすすめです。

次のページから、実際に認定看護師として活躍する看護師さんのお話を聞いてみましょう!

〔表1〕認定看護分野一覧(注は分野統合・分野名変更の理由)

現行の認定看護分野(21分野)	新たな認定看護分野(19分野)
救急看護	クリティカルケア <sup>※4</sup>
集中ケア	
緩和ケア	緩和ケア <sup>※5</sup>
がん性疼痛看護	
がん化学療法看護	がん薬物療法看護 <sup>※6</sup>
訪問看護	在宅ケア <sup>※7</sup>
不妊症看護	生殖看護 <sup>※8</sup>
透析看護	腎不全看護 <sup>※9</sup>
摂食・嚥下障害看護	摂食嚥下障害看護 <sup>※10</sup>
小児救急看護	小児プライマリケア <sup>※11</sup>
脳卒中リハビリテーション看護	脳卒中看護 <sup>※12</sup>
慢性呼吸器疾患看護	呼吸器疾患看護 <sup>※13</sup>
慢性心不全看護	心不全看護 <sup>※13</sup>
皮膚・排泄ケア	皮膚・排泄ケア
感染管理	感染管理
糖尿病看護	糖尿病看護
新生児集中ケア	新生児集中ケア
手術看護	手術看護
乳がん看護	乳がん看護
認知症看護	認知症看護
がん放射線療法看護	がん放射線療法看護

※4 医療・社会のニーズから集中的な治療を必要とする患者へのケアに特化した新たな分野を創設した。分野名は、クリティカル期にある重症患者を対象とすることから「クリティカルケア」とした。  
※5 症状緩和やがん性疼痛に対する薬剤の知識などの両分野の強みをいかに幅広く活動できる分野とするため統合した。分野名は非がん患者に対するケアの充実が期待されているため「緩和ケア」とした。  
※6 がん対策基本法に基づく第3期がん対策推進基本計画から「化学療法」が「薬物療法」に変更されたため。  
※7 入院施設等の退院支援実践者も受講するようになり、現行の分野名では認定看護師の役割を表現しきれなくなっているため。  
※8 近年では「生殖医療」に不妊症が包含されているため。  
※9 透析導入を予防するためには「透析看護」では不十分なため。  
※10 「摂食・嚥下」から「摂食嚥下」へ用語が変更となったため。  
※11 救急場面だけでなく外来・地域などのプライマリ現場を中心として子どもの健康問題に対応できるようにするため。  
※12 「リハビリテーション」という用語によって看護を提供する場が限定されたイメージであるため。  
※13 急性と慢性が連続性を持った病態であるため、区別せずに専門的なケアの提供が必要であるため。日本看護協会 : 認定看護師。より引用  
[https://www.nurse.or.jp/nursing/qualification/vision/cn/index.html\(2024.12.24アクセス\)](https://www.nurse.or.jp/nursing/qualification/vision/cn/index.html(2024.12.24アクセス))

分野統合や分野名に変更なし



## 緩和ケア認定看護師

青森慈恵会病院 田澤看護副部長(緩和ケア病棟棟長兼務)

私は青森県で働いていますが、認定看護師の学習は岩手県で受けました。8か月から1年ほどの通学が必要なので、アパートを借りて一時期家族と離れて生活し、資格を取得しました。

資格取得にまつわる受講料や実習費、交通費は80万円から120万円くらいで、そこに家賃を含めた生活費月10万円ほどがプラスされるので、通算220万円くらいはかかったと思います。病院の奨学金を借り、お給料をいただきながら学ぶことができたことなど、病院の強力なバックアップ

があっただけで資格が取得できたと本当に感謝しています。やりがいは、患者さんやご家族に入院前の病状の説明や緩和ケアとはどんなことをするところなのかを、面談で伝えられることです。入院の満足度につながっていると実感していて、この仕事はやはり資格がないとできないと思っています。また、スタッフ教育に携われることもやりがいです。「看護業務がそのまま支援になるような」質の高い実践ができるように、指導をがんばっています。



## 感染管理認定看護師

青森慈恵会病院 根井さん(専任として勤務)

B課程で資格取得をされる人は、それぞれの学校に特色があっただけで取得できる特定行為が変わってくるので、セットの特定行為の種類などを厳選して受講するのがいいと思います。座学と実習で学びますが、すごく実践的で「自分の病院をアセスメントしてどのような立場でどんなふう動いていけばいいか。まずはどんなことからやっていくのか」という課題に取り組むものでした。最終的には感染管理プログラムを作成し、資格を取得したらすぐに「感染管理認定看護師です」と言って病院で活躍できるように教え

てもらえました。やりがいは、感染管理認定看護師が仕事をする事で診療報酬の加算1が取れ、病院の利益に直結する貢献が出来ることです。新型コロナウイルスのアウトブレイクなどのときは、自分の作成した感染予防のルールを全職員が一斉懸命守ってくれました。感染を防ぐことができたときは、泣きながら感謝されることもありました。責任も重いですが、その分自分を頼ってくれているという気持ちにもなれて、本当にやりがいを感じて仕事ができている。



## 摂食・嚥下障害看護認定看護師

青森慈恵会病院 丹藤さん

じつは今、認定看護師として病院に勤務しながら、資格に付随する「特定行為ができるようになるための研修」を受けています。そうした両立ができる働きかたが可能な病院に就職して本当によかったなと思っているところです。

摂食・嚥下障害看護認定看護師のやりがいは、病状が悪くなり「もう口からは物を食べられないだろうな」とあきらめていた患者さんが、私や職員がかかわることで、物が食べられるようになり「生きていてよかった」、「人生を取り戻すことができた」など、ご本人もご家族、そしてかかわ

ったスタッフからも感謝されることです。食べるという行為は生きることに直結しているため、患者さんやご家族の「生きがい」に直結しています。この資格をもち、多職種が連携して1人の患者さんを看られる指導ができるようになったと思っています。地域の病院や看護協会などで摂食嚥下の講義をすることもあり、この地域の「摂食・嚥下」をリードしている気持ちになれることもあります。病院という枠を超えて活動できることも、やりがいになっています。



## 特定看護師

青森慈恵会病院 三上看護部長

現在、私の病院では特定看護師<sup>※1</sup>5名が在籍していて、現在も2名が受講中です。特定看護師の割合は他の病院に比べて多いほうだと思います。特定看護師にはインセンティブ(手当や昇格)もついているためか、よりやりがいをもって働いている様子が見られます。

特定看護師は、独自の仕事として、院内セミナー講師、新人へのフィジカルアセスメント指導や他施設へのラウンド、チャットでの医療相談などを行っています。他施設へのラウンドやチャットでの医療相談を行ったことで、その施設からの夜間入院は13%減少するという

成果が上がりました。他には、入院患者さんへの早期介入を行うことで、在院日数を短縮できました。特定看護師は医師・歯科医師の手順書に従い、タイムリーに患者さんに特定行為ができます。これまでは医師が行ってきた行為の一部を看護師が行うので、高度な理解力と思考力、実践力を求められ、必然的に看護の質が上昇します。スタッフのアセスメント能力が向上し、医師や患者さんとの信頼関係が深く構築されている実感があり、やりがいにつながっています。

※1 国の定めた特定行為研修を修了することで、持続点滴中の高カロリー輸液やインスリンの投与量の調整、気管カニューレの交換など、診療の補助である38の行為を行うことができる看護師。

column

## 専門看護師への道

執筆 奥山美奈

### 専門看護師ってなに？

看護師として5年以上の実践経験をもち、看護系の大学院で修士課程を修了して必要な単位を取得した後、認定審査(書類審査・筆記試験)に合格して取得できる資格です。5年ごとに資格を更新する必要があります。

病院・大学等の教育の現場や訪問看護ステーションなどで活動しています。

2023年12月末時点で3,316人の専門看護師がいます<sup>※1</sup>。

※1 認定看護師は2023年12月末時点で24,095人。認定看護師同様、高標登録されている。

### どんな仕事？

患者さんやご家族の問題を総合的に捉えて判断する力と広い視野をもって、専門性を発揮しながら6つの役割「実践・相談・調整・倫理調整・教育・研究」を果たし、施設全体や地域看護の質の向上に努める仕事です。

### 資格の要件は？

簡単に説明すると、以下の通りです。

- ①看護系大学院修士課程修了者で日本看護系大学協議会が定める専門看護師教育課程基準の所定の単位(総計26単位または38単位)を取得していること
- ②実務研修が通算5年以上あり、うち3年間以上は専門看護分野の実務研修であること

### どのくらいの費用がかかる？

大学院に通う2年間<sup>※2</sup>の費用は入学金、授業料、実習費などでざっと150~200万ほどかかります。そこに審査料51,700円と認定料51,700円がプラスされます。働きながら通学したという人もいますが、半数くらいの人々は一時期、休職や退職などで学業に専念しているようです。取得をめざす人は、計画的に貯金をするなどしておく必要がありますね。

※2 就業しながら学べるよう、3年間のところもある。

### どんな専門分野がある？

専門看護師は、現在以下の14分野があります。

- がん看護 ●精神看護 ●地域看護 ●老人看護 ●小児看護
- 母性看護 ●慢性疾患看護 ●急性・重症患者看護
- 感染症看護 ●家族支援 ●在宅看護
- 遺伝看護 ●災害看護 ●放射線看護

(引用・参考文献)

1. 日本看護協会：資格認定制度。  
https://www.nurse.or.jp/nursing/qualification/(2024.12.25アクセス)

### おわりに

認定看護師・専門看護師にはどうやってなれるのかを整理してきました。実際にその資格をもって現場で働いている人の声も聞いて、具体的にその資格をもつとどんなふう活躍することができるのか、イメージできたのではないのでしょうか。ぜひ、参考にしてくださいね。