

3. 国民の健康状態と生活

(1) 健康のとらえ方 (教科書：医学書院 p108～、メディカ p96～)

1) 健康とは何か

Q9. あなたにとっての健康とは何ですか。

A9. (別紙プリント p18 に記入)

○課題：4人グループでプレゼンテーションをする。

必須) 4人で45分(13時05分～13時50分) *時間配分はグループで決める。

方法) 教科書を使って自分がポイントと思った点を口頭で説明する。

国家試験の過去問題を調べ、紹介する。

関連テキストや厚生労働省のホームページ等を調べて紹介する。

自作の試験問題を紹介する。

一緒に試験問題作成をする。一緒に国家試験問題を調べる。

学籍番号 (奇数メンバー)	学籍番号 (偶数メンバー)
<ul style="list-style-type: none"> ・WHO健康の定義 ・世界人権宣言 ・プライマリヘルスケア ・アルマ-アタ宣言 ・ヘルスプロモーション オタワ憲章 ・ウェルネス ・健康とQOL 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康でない状態とは ・国際障害分類 ・国際生活機能分類 ・ICFの構成要素 ・生活習慣病 ・一次予防・二次予防・三次予防

Q10. 改めて、あなたにとっての健康とは何ですか。それを健康と考える理由も書いてください。

A10. (別紙プリント p18 に記入)

Q11. 看護師として、どのように対象者の健康を支えたいですか。

(キーワード：看護師「療養上の世話」、ホメオスタシス、ストレス、基本的ニード、自分らしさ・その人らしさ、暮らし)

A11. (別紙プリント p18 に記入)

(2) 国民の健康状態 (教科書: 医学書院 p116~, メディカ p101~) ※各看護学概論でも学習予定です。

	教科書、公衆衛生がみえる、インターネットから得たキーワード等	何に影響を受けている?
有訴者率と 通院者率 *この項目は 必須		
受療率、 平均在院日数 *この項目は 必須		
死亡率 周産期死亡 周産期死亡率 乳児死亡 乳児死亡率 (全国、茨城県、 他の都道府県 の何れか)		

	教科書、公衆衛生がみえる、インターネットから得たキーワード等	何に影響を受けている？
平均寿命 出生数 合計特殊出生率 (全国、茨城県、 他の都道府県 の何れか)		
結婚と出産		
家族		

Q12. 整理して気づいたこと、考えたことを書いてください。

A12. (別紙プリント p18 に記入)